



SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ MAVROMATI BOTOȘANI



str. Marchian nr. 11, Botoșani, tel/fax. 0231/518812, www.spitalulmavromati.ro; e-mail: spital@spitalulmavromati.ro
Operator date cu caracter personal nr. 35268

MENIUL ZILNIC - I. C.BRATIANU

07.06.2026

COMUNE	DIMINEATA		CEAI - 250ml.
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT(30g.),GEM(60g.),OU(1 buc.),BR,TOPITA(17,5g.),CREMVRUSTI(50g.),MASLINE (50g.)
			MAR - 200g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE VARZA ALBA - 400g.
		FELUL II	OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (350g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .
		SALATA	.
FELUL III		.	
SEARA		OREZ CU LAPTE - 450g.	
		BRANZA TELEMEEA - 100g.	
		CEAI - 250ml.	

DESODAT GASTRIC HEPATIC	DIMINEATA		CEAI - 250ml.
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT(30g.),GEM FRUCTE(60g.),OU(1 buc.),URDA(150g./200g.-gas.),MASLINE(50g.) .
			MAR (200g.) / MAR COPT (gas.,hep.-gas.) - 130g.
	PRANZ	FELUL I	BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.
		FELUL II	OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (350g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .
		SALATA	.
FELUL III		.	
SEARA		OREZ CU LAPTE - 450g.	
		BRANZA TELEMEEA - 100g.	
		CEAI - 250ml.	

DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			UNT(30g.),OU(1buc.),BR.TOPITA(35g.),CREMVRUSTI(50g.)/URDA(200g.) - f.s.ROSII (50g.)
			KEFIR - 200g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU FULGI OU - 400g.
		FELUL II	OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) /
		SALATA	BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g.
FELUL III		.	
ORA 16:00		GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , ROSIE (150g.) .	
		CARTOFI SOTE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BR.VACI(D.dec.) - 200g. SI SAL.VARZA (150g.).SANA / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g . CEAI AMAR - 250ml.	

SUPLIMENT	ORA 10:00		COMUNE	BISCUITI EUGENIA (30g.) / BISCUITI OBISNUITI (gas.) - 40g. /COMPOT DE PIERSICI (240g.) + BISCUITI OBISNUITI (40g.) - hep., onc. / STIKSURI (diz.) - 40g.
			DESODAT	
			HEPATIC	
			GASTRIC	
	ORA 16:00		COMUNE	CORN CU RAHAT (150g.) + SANA / IAURT 2,5% (gas.) / KEFIR (200g.) - hep.,onc. / STIKSURI (diz.) - 40g.
			DESODAT	
			HEPATIC	
GASTRIC				

MEDICI DE GARDA	DIMINEATA		CEAI - 250ml.
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			SUNCA PRESATA (70g.) , CASCAVAL (70g.) , ROSII CHERY (100g.) , CASTRAVETE (50g.)
			.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE VARZA ALBA - 400g.
		FELUL II	OREZ CU LEGUME (300g.) CU GRATAR DIN PULPA DE PUI (120g.) .
		SALATA	SALATA DE VARZA ALBA - 150g.
FELUL III		.	
SEARA		CARTOFI LA PIURE (250g.) CU GRATAR DIN PULPA DE PUI (120g.) .	
		SALATA DE VARZA ALBA - 150g.	
		SANA (200g.) . CEAI - 250ml.	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,
As.Diet. DUTA
NETIDU**