

**MENIUL ZILNIC - I. C. BRATIANU**

02.06.2026

COMUNE	DIMINEATA	LAPTE CU CACAO - 250ml.		
		PAINE ( pentru toata ziua ) - 200g.		
		UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (60g.) , BRANZA TELEMEEA (100g.) , MASLINE (50g.) .		
		MAR - 200g.		
	PRANZ	FELUL I	CIORBA A LA GREC - 400g.	
FELUL II		CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (110g.) .		
SALATA		SALATA DE VARZA ALBA - 100g.		
FELUL III		.		
SEARA	MAMALIGUTA (300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA (300g.) .			
		CEAI - 250ml.		
		.		
DESODAT GASTRIC HEPATIC	DIMINEATA	LAPTE CU CACAO / LAPTE (gas., hep.-gas.) - 250ml.		
		PAINE ( pentru toata ziua ) - 200g. / 300g.(gas., hep.gas.).		
		UNT (20g.) , GEM (60g.)/OU (gas.) - 1 buc., BR.TEL.(100g. / 150g. - gas.) , MASLINE (50g.)		
		MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.		
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.	
FELUL II		CARTOFI PIURE (250g.) SI FICATEI DE PASARE SOTE (130g.) / PULPA DE PUI		
SALATA		LA TAVA (gas., hep.) - 90g.		
FELUL III		SALATA DE VARZA ALBA / SFECLA ROSIE (gas.) - 100g.		
SEARA	MAMALIGUTA (300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA (300g.) .			
		- PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT (370g.) - gastric., hep.-gas.		
		CEAI - 250ml.		
DIABET	DIMINEATA	LAPTE CU CACAO / LAPTE (D.gas., D.hep.-gas.) - 250ml. , PAINE ( pentru toata ziua )		
		UNT (20g.) , OU FIERT (1 buc.) , BRANZA TELEMEEA (150g.) , MASLINE (50g.) .		
		MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas.) - 130g.		
	ORA 10:00	KEFIR - 200g.		
	PRANZ	FELUL I	CIORBA A LA GREC - 400g.	
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (130g.) / PULPA DE PUI	
		SALATA	LA TAVA (D.gas., D.hep.) - 90g. / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. SI SALATA	
FELUL III		DE VARZA ALBA (100g.) .		
ORA 16:00	GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / URDA (D.dec.) - 200g. , CASTRAVETE (100g.) .			
SEARA	MAMALIGUTA (300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA (300g.) + PULPA DE			
		PORC LA TAVA (90g.) . CEAI AMAR - 250ml.		
SUPLIMENT	ORA 10:00	COMUNE	NAPOLITANA (70g.) / COMPOT DE PIERSICI (240g.) / COMPOT DE MERE (gas.) - 300g. + BISCUITI OBISNUITI (hep., onc., gas.) - 40g. / STIKSURI (diz.) - 40g.	
		DESODAT		
		HEPATIC		
		GASTRIC		
ORA 16:00	COMUNE	GOGOSI CU GEM (150g.) + KEFIR (hep., onc.) - 200g. / STIKSURI (diz.) - 40g.		
	DESODAT			
	HEPATIC			
	GASTRIC			
MEDICI DE GARDA	DIMINEATA	LAPTE CU CACAO - 250ml.		
		PAINE ( pentru toata ziua ) - 200g.		
		SUNCA PRESATA (70g.) , CASCAVAL (70g.) , MASLINE (50g.) .		
		MAR - 200g.		
	PRANZ	FELUL I	CIORBA A LA GREC - 400g.	
FELUL II		CARTOFI PIURE (200g.) CU FRIPTURA DIN PULPA DE PORC 120g.).		
SALATA		SALATA DE VARZA ALBA - 150g.		
FELUL III		.		
SEARA	MAMALIGUTA (300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA (300g.) +			
		SNITEL DIN PIEPT DE PUI - 120g.		
		CEAI - 250ml.		

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca, in preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelat: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,**  
**As.Diet. DUTA**  
**NETIDU**