



MENIUL ZILNIC - I. C. BRATIANU

01.06.2026

COMUNE	DIMINEATA	CEAI - 250ml.	
		PAINE (pentru toata ziua) - 450g. UNT(30g.),PATE FICAT(100g.),CASCAVAL(70g.),ROSII CHERY(100g.),CASTRAVETE(50g.) MAR - 200g.	
	PRANZ	FELUL I	BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .
		SALATA	.
FELUL III	.		
SEARA	OREZ (300g.) CU GEM DE PIERSICI (70g.) . BRANZA TELEMEEA - 100g. CEAI - 250ml.		
DESODAT GASTRIC HEPATIC	DIMINEATA	CEAI - 250ml. PAINE (pentru toata ziua) - 450g. UNT(30g.),GEM(60g.)/OU (gas.)-1 buc.,URDA(150g./200g.-gas.),ROSII CHERY(100g.) MAR (200g.) / MAR COPT (gas.,hep.-gas.) - 130g.	
		PRANZ	FELUL I
	FELUL II		PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .
	SALATA		- SOTE FASOLE PASTAI (250g.) CU PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.) - gas., hep.
	FELUL III	.	
SEARA	OREZ (300g.) CU GEM DE PIERSICI (70g.) , BRANZA TELEMEEA (100g.) . - OREZ CU LAPTE (450g.) , BRANZA DE VACI (200g.) - gastric. CEAI - 250ml.		
DIABET	DIMINEATA	CEAI AMAR - 250ml. , PAINE (pentru toata ziua) - 200g. , MAR (200g.) . UNT(30g.),PATE FICAT(100g.),CASCAVAL(70g.),ROSII CHERY(100g.),CASTRAVETE(50g.) - UNT(30g.),OU FIERT (1 buc.),URDA(200g.),ROSII CHERY(100g.),CASTRAVETE(50g.)	
		ORA 10:00	KEFIR - 200g.
	PRANZ	FELUL I	BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .
		SALATA	- SOTE FASOLE PASTAI (250g.) CU PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.) - D.gas.,D.hep. / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g.
FELUL III			
ORA 16:00	GRATAR PULPA DE PUI (120g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , ROSIE (150g.) . OREZ CU LEGUME (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BR.VACI (D.dec.) - 200g. SI SALATA DE VARZA ALBA (100g.) . IAURT 2,5% (200g.) . CEAI AMAR - 250ml.		
SEARA			
SUPLIMENT	ORA 10:00	COMUNE DESODAT HEPATIC GASTRIC	NAPOLITANA (70g.) / BISCUITI OBISNUIITI (40g.) + COMPOT DE PIERSICI (240g.) - hep. / STIKSURI (diz.) - 40g.
	ORA 16:00	COMUNE DESODAT HEPATIC GASTRIC	PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) + KEFIR (hep.) - 200g. / STIKSURI (diz.) - 40g.
MEDICI DE GARDA	DIMINEATA	CEAI - 250ml. PAINE (pentru toata ziua) - 200g. PATE FICAT (100g.) , CASCAVAL (70g.) , ROSII CHERY (100g.) , CASTRAVETE (50g.) . .	
		PRANZ	FELUL I
	FELUL II		PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .
	SALATA		.
	FELUL III	PLACINTA CU BRANZA DE VACI - 150g.	
SEARA	CARTOFI PIURE (250g.) CU FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (120g.) . SALATA DE VARZA ALBA - 150g. SANA (200g.) . CEAI - 250ml.		

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca, in preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelat: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA
NETIDU