


MENIU ZILNIC - PEDIATRIE
21.05.2026

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Gris cu lapte 300 gr Unt 20 gr,Gem 40 gr Telemea 70 gr, Paine 60 gr, Cascaval 70 gr,Paine 30 gr
	SUPLIMENT ORA 10	
	DEJUN	Supa de zarzavat cu paste fainoase 300 ml Rulada din piept de pui 100 gr Orez cu legume ,brocoli si conopida 200 gr Paine 60 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Corn cu rahat 150 gr
	CINA	Perisoare din piept de pui 100 gr Piure de cartofi 200 gr Paine 60gr.Lapte 150 ml Ceai.
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Lapte 250 ml, Unt 30 gr.Ou fiert 1 buc Cascaval 70 gr.Sunca presata 70 gr Paine 100 gr,Ceai
	SUPLIMENT ORA 10	Compot 240 gr.Eugenia 1 buc
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr Pulpa de pui 90 gr la tava Orez cu legume,brocoli si conopida 300 gr. Paine 100gr.
	SUPLIMENT ORA 16	Corn cu rahat 150 gr
	CINA	Cartofi cu smantana 300gr Telemea 70 gr Paine 100 gr Ceai
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Unt 30 gr, Masline 70 gr Branza topita 70 gr Crenwursti 60 gr Ceai ,Paine 100 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Compot 240 gr.Eugenia 1 pac
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr Pulpa pui la tava 90 gr Orez cu legume,brocoli si conopida 300 gr Paine 100 gr,
	SUPLIMENT ORA 16	Corn cu rahat 150 gr
	CINA	Cartofi cu smantana 300 gr Telemea 70 gr Paine 100 gr Ceai
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	2 Oua ochiuri,Masline 70 gr Cascaval 100 gr Sunca presata 100 gr Paine 100 gr, Ceai
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr Pulpa pui la tava 90 gr Orez cu legume ,brocoli si conopida 300 gr Paine 100 gr,Gogosari in otet 50 gr
	CINA	Snitel din piept de pui 100 gr Piure de cartofi 250 gr.Salata de varza 150 gr Paine 100gr Ceai,

Intocmit,
as Ciotorca
Cristina