


MENIU ZILNIC - PEDIATRIE
10.06.2026

1-3 ANI	MIC DEJUN	CEAI (250ml., LAPTE (1 - 3 ani) - 250ml., MAR (200g.), PAINE (pentru toata ziua) - 150g.(1 - 3 ani) / 300g.(3 - 6 ani), UNT (20g.), GEM DE FRUCTE (40g.), OU FIERT (1 buc.), PASTA BRANZA DE VACI (70g.)
	SUPLIMENT ORA 10:00	COMPOT DE PIERSI CI - 180g. BISCUITI OBISNUITI - 40g.
	PRANZ	1. SUPA CU FULGI OU - 300g. 2. MANCARICA DE CARTOFI(300g.) CU PULPA PUI(90g.) SI SAL.SF.ROSIE(100g.).
	ORA 16:00	MELC CU NUCA - 150g. IAURT 2,5% - 200g.
	CINA	BUDINCA DE PASTE FAINOASE CU BR.VACI (200g.), STIKSURI (40g.). LAPTE (250ml.). CAI (250g.).
6-18 ANI SI INSOTITOARE	MIC DEJUN	CEAI (250ml.) , MAR (200g.) / MAR COPT (gas.) - 130g. , PAINE (pentru toata ziua) - 300g. UNT (30g.), GEM DE FRUCTE (60g.), BRANZA TELEM EA (100g.), ROSII CHERY (100g.) .
	SUPLIMENT ORA 10:00	NAPOLITANA - 70g.
	PRANZ	1. CIORBA DE CARTOFI / SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ (gas.,hep.) - 400g. 2. IAHNIE DE FASOLE (300g.) CU PULPA PORC (120g.) SI SALATA VARZA (100g.). - MANCARICA DE CARTOFI(300g.) CU PULPA PORC (120g.) SI SAL.SF.R.(100g.) - Ins.al.
		ORA 16: MELC CU NUCA - 150g.
	CINA	PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT (370g.) . SANA (gas.) - 200g. CAI - 250g.
DIABET	MIC DEJUN	LAPTE (250ml.), PAINE (pentru toata ziua) - 200g., MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas.) - 130g. UNT (30g.), OU FIERT (1 buc.) , BRANZA TELEM EA (150g.), ROSII CHERY (100g.) , MASLINE (30g.)
	SUPLIMENT ORA 10:00	KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (gas.) - 200g.
	PRANZ	1. SUPA CU FULGI OU - 400g. 2. MANCARICA DE CARTOFI (250g.) CU PULPA DE PORC / PUI (f.s.) - 120g. / BRANZA TELEM EA(D.dec.) - 150g. SI SALATA DE VARZA ALBA (100g.).
		ORA 16: MELC CU NUCA - 150g.
	CINA	OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.)/BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g. SANA / IAURT (D.gas.) - 200g. CAI AMAR (250ml).
R.D. IV R.D. V (ETEROCOLITA)	MIC DEJUN	CAI AMAR (200g.), MAR COPT (diz.V) - 130g., PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g., BRANZA DE VACI - 200g.
	SUPLIMENT ORA 10:00	STIKSURI - 40g.
	PRANZ	1. SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g. 2. PILAF DE OREZ (300g.) CU PULPA DE PUI (diz.V) / BRANZA DE VACI (diz.IV) - 200g.
	ORA 16:00	STIKSURI - 40g.
	CINA	OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.). CAI AMAR - 250ml.

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (pain e si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,

As. Duta Netidu