



MENIU ZILNIC - PEDIATRIE

09.06.2026

1-3 ANI	MIC DEJUN	CEAI (250ml., LAPTE (1 - 3 ani) - 250ml., MAR (200g.), PAINE (pentru toata ziua) - 150g. UNT(20g.), GEM DE FRUCTE (40g.), OU FIERT (1 buc.), URDA (50g.).
	SUPLIMENT ORA 10:00	COMPOT DE PIERSI - 180g. BISCUITI OBISNUITI - 40g.
	PRANZ	1. CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 300g. 2. CARTOFI PIURE (200g.) CU PIFTELUTE MARINATE (100g.) SI SALATA DE SF. ROSIE(100g.)
	ORA 16:00	COVRIG CU GEM - 150g. IAURT 2,5% - 200g.
	CINA	BUDINCA DE GRIS (200g.) CU GEM DE FRUCTE (40g.), STIKSURI (40g.). LAPTE (1-3 ani) - 250ml. CEAI (250 ml.).
3-16 ANI SI INSOTITOARE	MIC DEJUN	CEAI (250ml.), MAR (200g.) / MAR COPT (gas.) - 130g., PAINE (pentru toata ziua) - 200g. / 300g. (gas.). UNT (30g.), GEM (60g.)/OU (gas.)-1 b. BRANZA TELEMEA (100g.), MASLINE (70g.).
	SUPLIMENT ORA 10:00	NAPOLITANA - 70g.
	PRANZ	1. CIORBA A LA GREC - 400g. 2. CARTOFI PIURE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) SI SALATA DE VARZA(100g.)
	ORA 16:00	COVRIG CU GEM - 150g. IAURT 2,5% - 200g.
	CINA	MAMALIGUTA (300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA (300g.). CEAI - 250g.
DIABET	MIC DEJUN	CEAI AMAR (250g.), PAINE (pentru toata ziua) - 100g., MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas.) UNT (30g.), OU FIERT (1buc.), BRANZA TELEMEA (150g.), MASLINE (70g.). .
	SUPLIMENT ORA 10:00	KEFIR - 250g. - IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.
	PRANZ	1. CIORBA A LA GREC - 400g. 2. CARTOFI PIURE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BR.TELEMEA(D.dec.) - 150g. SI SALATA DE VARZA ALBA (100g.)
		ORA 16: GATARPIEPT DE PUI (90g.) / BR.TEL.(D.dec.) - 150g., ROSIE (150g.).
	CINA	MAMALIGUTA (300g.) CU BR.VACI SI SMANTANA(300g.) +PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) CEAI AMAR (250ml).
R.D. IV R.D. V	MIC DEJUN	CEAI AMAR (200g.), MAR COPT (diz.V) - 130g., PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g., BRANZA DE VACI - 200g.
	SUPLIMENT ORA 10:00	STIKSURI - 40g.
	PRANZ	1. SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g. 2. PILAF DE OREZ (300g.) CU PULPA DE PUI (diz.V) / BRANZA DE VACI (diz.IV) - 200g.
	ORA 16:00	STIKSURI - 40g.
	CINA	OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.). CEAI AMAR - 250ml.

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,

As. Duta Netidu