


MENIU ZILNIC - PEDIATRIE
14.05.2026

| | | |
|-----------------------|-------------------------|---|
| 1 AN - 6 ANI | MIC DEJUN | Gris cu lapte 300 gr Unt 20 gr, Gem 40 gr Telemea 70 gr, Paine 60 gr, Cascaval 70 gr, Paine 30 gr |
| | SUPLIMENT ORA 10 | |
| | DEJUN | Supa de zarzavat cu paste fainoase 300 ml Rulada din piept de pui 100 gr Orez cu legume ,brocoli si conopida 200 gr Paine 60 gr |
| | SUPLIMENT ORA 16 | Corn cu rahat 150 gr |
| | CINA | Perisoare din piept de pui 100 gr Piure de cartofi 200 gr Paine 60gr. Lapte 150 ml Ceai. |
| 6 ANI - 18 ANI | MIC DEJUN | Lapte 250 ml, Unt 30 gr. Ou fiert 1 buc Cascaval 70 gr. Sunca presata 70 gr Paine 100 gr, Ceai |
| | SUPLIMENT ORA 10 | Compot 240 gr. Eugenia 1 buc |
| | DEJUN | Ciorba de fasole 400 gr Pulpa de pui 90 gr la tava Orez cu legume, brocoli si conopida 300 gr. Paine 100gr. Gogosari in otet 50 gr |
| | SUPLIMENT ORA 16 | Corn cu rahat 150 gr |
| | CINA | Cartofi cu smantana 300gr Telemea 70 gr Paine 100 gr Ceai |
| INSOTITOARE | MIC DEJUN | Unt 30 gr, Masline 70 gr Branza topita 70 gr Crenwursti 60 gr Ceai , Paine 100 gr |
| | SUPLIMENT ORA 10 | Compot 240 gr. Eugenia 1 pac |
| | DEJUN | Ciorba de fasole 400 gr Pulpa pui la tava 90 gr Orez cu legume, brocoli si conopida 300 gr Paine 100 gr, Gogosari in otet 50 gr |
| | SUPLIMENT ORA 16 | Corn cu rahat 150 gr |
| | CINA | Cartofi cu smantana 300 gr Telemea 70 gr Paine 100 gr Ceai |
| MEDICI GARDA | MIC DEJUN | 2 Oua ochiuri, Masline 70 gr Cascaval 100 gr Sunca presata 100 gr Paine 100 gr, Ceai |
| | DEJUN | Ciorba de fasole 400 gr Pulpa pui la tava 90 gr Orez cu legume ,brocoli si conopida 300 gr Paine 100 gr, Gogosari in otet 50 gr |
| | CINA | Snitel din piept de pui 100 gr Piure de cartofi 250 gr. Salata de varza 150 gr Paine 100gr Ceai, |

Intocmit,
as Stadoleanu
Mihaela