


**MENIU ZILNIC - PEDIATRIE**
**03.05.2026**

<b>1 AN - 6 ANI</b>	<b>MIC DEJUN</b>	Gris cu lapte 300gr, Mar 200 gr Unt 20 gr, Gem 40 gr Ou fiert Paine 60gr, Ceai
	<b>SUPLIMENT ORA 10</b>	Cascaval 70 gr, Paine 30 gr
	<b>DEJUN</b>	Supa cu zdrente ou 300 gr Musaca de paste fainoase cu piept de pui 260 gr Paine 60 gr
	<b>SUPLIMENT ORA 16</b>	Covrig cu gem 150gr
	<b>CINA</b>	Rulada din piept de pui 100 gr Orez cu legume, brocoli si conopida 200 gr Paine 60gr, Lapte 150 ml Ceai
<b>6 ANI - 18 ANI</b>	<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250ml Mar 200 gr Unt 30 gr. Masline 70 gr Cascaval 70 gr. Sunca presata 70 gr Paine 100 gr, Ceai
	<b>SUPLIMENT ORA 10</b>	Iaurt 1 buc, Eugenia 1 pac
	<b>DEJUN</b>	Ciorba de zarzavat cu orez 400 gr Pulpa de pui 90gr la cuptor Garnitura de paste fainoase 300 gr Paine 100gr
	<b>SUPLIMENT ORA 16</b>	Covrig cu gem 150gr
	<b>CINA</b>	Orez cu lapte 450 gr Branza topita 70gr Paine 100gr Ceai
<b>INSOTITOARE</b>	<b>MIC DEJUN</b>	Paine 100gr, Ceai Unt 30 gr, Masline 70 gr Cascaval 70 gr Sunca presata 70 gr
	<b>SUPLIMENT ORA 10</b>	Iaurt 1 buc, Eugenia 1 pac
	<b>DEJUN</b>	Ciorba de zarzavat cu orez 400 gr Pulpa de pui 90gr la tava Garnitura de paste fainoase 300 gr Paine 100 gr
	<b>SUPLIMENT ORA 16</b>	Covrig cu gem 150 gr
	<b>CINA</b>	Orez cu lapte 450 gr Branza topita 70 gr Paine 100 gr Ceai
<b>MEDICI GARDA</b>	<b>MIC DEJUN</b>	Paine 100gr, Ceai 2 Oua ochiuri. Masline 100 gr Sunca presata 100 gr Cascaval 100 gr
	<b>DEJUN</b>	Ciorba de zarzavat cu orez 400 gr Pulpa de pui 90 gr la tava Piure de cartofi 250 gr, Salata de varza 150 gr Paine 100gr,
	<b>CINA</b>	Gratar din piept de pui 90 gr Orez cu legume, brocoli si conopida 300 gr Gogosari in otet 50 gr Ceai, Paine 100 gr.

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,**  
**as.Maxim**  
**Cristina**