


MENIU ZILNIC - PEDIATRIE
29.04.2026

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Gris cu lapte 300 gr Unt 20 gr, Gem 40 gr Cascaval 70 gr, Paine 60 gr, Mar 200 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Compot 150 gr, Biscuiti 1 pac.
	DEJUN	Supa de zarzavat cu paste fainoase 300 gr Ficatei de pasare sote 90 gr Orez cu legume 200 gr Paine 60 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Telemea 70 gr, Paine 30 gr
	CINA	Musaca de cartofi 200 gr cu piept de pui 60 gr Lapte 150 ml Paine 60gr Ceai.
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Lapte 250 ml, Mar 200 gr Unt 30 gr, Ou fiert, Rosii 100 gr Cascaval 70 gr, Pate ficat 100 gr Paine 100 gr, Ceai
	SUPLIMENT ORA 10	Compot 240 gr, Eugenia 1 buc
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr Ficatei de pasare sote 110 gr Orez cu legume 300 gr Paine 100gr.
	SUPLIMENT ORA 16	Melc cu nuca 150 gr
	CINA	Cartofi cu smantana 300gr Crenwursti 60 gr Paine 100 gr Ceai
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Lapte 250 ml, Unt 30 gr, Mar 200 gr. Branza topita 70 gr, Ardei 100 gr Pate ficat 100 gr Ceai, Paine 100 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Compot 240 gr, Eugenia 1 pac
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr Ficatei de pasare sote 110 gr Orez cu legume 300 gr Paine 100 gr,
	SUPLIMENT ORA 16	Melc cu nuca 150 gr
	CINA	Cartofi cu smantana 300 gr Crenwursti 60 gr Paine 100 gr Ceai
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	2 Oua ochiuri, Castraveti 100 gr Cascaval 100 gr Sunca presata 100 gr Paine 100 gr, Ceai
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr Pulpa pui la tava 90 gr Orez cu legume 300gr Paine 100 gr, Gogosari in otet 50 gr
	CINA	Gratar din piept de pui 100 gr Cartofi la cuptor 250 gr, Salata de sf. rosie 120 gr Paine 100gr Ceai,

Intocmit,

as. Loghin Luiza