


MENIU ZILNIC - PEDIATRIE
23.04.2026

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Gris cu lapte 300 gr Unt 20 gr, Gem 40 gr Cascaval 70 gr, Paine 60 gr, Mar 200 gr Telemea 70 gr, Paine 30 gr
	SUPLIMENT ORA 10	
	DEJUN	Supa de zarzavat cu paste fainoase 300 ml Rulada din piept de pui 100 gr Orez cu legume ,brocoli si conopida 200 gr Paine 60 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Corn cu rahat 150 gr
	CINA	Musaca de cartofi 200 gr cu piept de pui 60 gr Paine 60gr. Lapte 150 ml Ceai.
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Lapte 250 ml, Mar 200 gr Unt 30 gr. Ou fiert. Ardei 100 gr Branza topita 70 gr. Pate ficat 100 gr Paine 100 gr, Ceai Compot 240 gr. Eugenia 1 buc
	SUPLIMENT ORA 10	
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr Pulpa de pui 90 gr la tava Orez cu legume, brocoli si conopida 300 gr. Paine 100gr.
	SUPLIMENT ORA 16	Corn cu rahat 150 gr
	CINA	Cartofi cu smantana 300gr Crenwursti 60 gr Paine 100 gr Ceai
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Unt 30 gr, Masline 30 gr Branza topita 70 gr. Pate ficat 100 gr Ceai , Paine 100 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Compot 240 gr. Eugenia 1 pac
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr Pulpa pui la tava 90 gr Orez cu legume, brocoli si conopida 300 gr Paine 100 gr,
	SUPLIMENT ORA 16	Corn cu rahat 150 gr
	CINA	Cartofi cu smantana 300 gr Crenwursti 60 gr Paine 100 gr Ceai
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	2 Oua ochiuri, Rosii 100gr Cascaval 100 gr Sunca presata 100 gr Paine 100 gr, Ceai
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr Pulpa pui la tava 90 gr Orez cu legume ,brocoli si conopida 300 gr Paine 100 gr, Gogosari in otet 50 gr
	CINA	Gratar din piept de pui 100 gr Cartofi la cuptor 250 gr. Paine 100gr Ceai,

Intocmit,
as. Ciotorca
Cristina