


MENIU ZILNIC - PEDIATRIE
21.04.2026

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Gris cu lapte 300 ml. Unt 20 gr, Gem 40 gr Ou fiert Paine 60 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Cascaval 70 gr, Paine 30 gr
	DEJUN	Supa de legume 300 gr Ficatei de pasare sote 90 gr Orez cu legume 200 gr Paine 60 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Gogosi cu gem 150 gr
	CINA	Budinca de paste fainoase cu branza de vaci si unt 270 gr Lapte 150 ml Paine 60 gr Ceai
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Lapte 250 ml Unt 30 gr, Gem 60 gr Sunca presata 70 gr, Telemea 70 gr. Masline 50 gr Paine 100 gr, Ceai
	SUPLIMENT ORA 10	Sana 1 buc, Eugenia 1 pac
	DEJUN	Ciorba taraneasca de legume 400 gr Ficatei de pasare sote 110 gr Orez cu legume 300 gr. Salata de varza 150 gr Paine 100 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Gogosi cu gem 150 gr
	CINA	Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr Cremwusti 60 gr Ceai Paine 100 gr
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Unt 30 gr, Gem 60 gr Pate ficat 100 gr Branza topita 70 gr. Masline 50 gr Paine 100 gr, Ceai
	SUPLIMENT ORA 10	Sana 1 buc, Eugenia 1 pac
	DEJUN	Ciorba taraneasca de legume 400 gr Ficatei de pasare sote 110 gr Orez cu legume 300 gr. Gogosari in otet 50 gr Paine 100 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Gogosi cu gem 150 gr
	CINA	Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr Cremwusti 60 gr Ceai Paine 100 gr
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	2 Oua fierte. Masline 70 gr Cascaval 100 gr Sunca presata 100 gr Paine 100 gr, Ceai
	DEJUN	Ciorba taraneasca de legume 400 gr Pulpa de pui la tava 90 gr Orez cu legume 300 gr Paine 100 gr, Salata de varza 150 gr
	CINA	Snitel piept de pui 100 gr Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr Paine 100 gr Ceai ,

**Intocmit,
as. Maxim
Cristina**