


MENIU ZILNIC - PEDIATRIE
19.04.2026

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Gris cu lapte 300gr, Mar 200 gr Unt 20 gr, Gem 40 gr Ou fiert Paine 60gr, Ceai
	SUPLIMENT ORA 10	Cascaval 70 gr, Paine 30 gr
	DEJUN	Supa cu zdrente ou 300 gr Musaca de paste fainoase cu piept de pui 260 gr Paine 60 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Covrig cu gem 150gr
	CINA	Rulada din piept de pui 100 gr Orez cu legume, brocoli si conopida 200 gr Paine 60gr, Lapte 150 ml Ceai
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Lapte 250ml, Mar 200 gr Unt 30 gr. Ou fiert Sunca presata 70 gr, Branza topita 70 gr Paine 100 gr, Ceai
	SUPLIMENT ORA 10	Kefir 1 buc. Napolitana 1 pac
	DEJUN	Bors de sfecla rosie cu cartofi 400 gr Pulpa de pui 90gr la cuptor Garnitura de paste fainoase 300 gr Paine 100gr
	SUPLIMENT ORA 16	Covrig cu gem 150gr
	CINA	Orez cu lapte 450 gr Telemea 100gr Paine 100gr Ceai
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Paine 100gr, Ceai Unt 30 gr, Masline 50 gr Crenwursti 60 gr Branza topita 70 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Compot 240 gr. Napolitana 1 pac
	DEJUN	Bors de sfecla rosie cu cartofi 400 gr Pulpa de pui 90gr la tava Garnitura de paste fainoase 300 gr Paine 100 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Covrig cu gem 150 gr
	CINA	Orez cu lapte 450 gr Telemea 100 gr Paine 100 gr Ceai
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	Paine 100gr, Ceai 2 Oua ochiuri. Rosii 100 gr Sunca presata 100 gr Cascaval 100 gr
	DEJUN	Bors de sfecla rosie cu cartofi 400 gr Pulpa de pui 90 gr la tava Cartofi la cuptor 250 gr, Paine 100gr, Gogosari in otet 50 gr
	CINA	Gratar din piept de pui 90 gr Orez cu legume , brocoli si conopida 300 gr Salata de varza 150 gr Ceai, Paine 100 gr.