


MENIU ZILNIC - PEDIATRIE
14.04.2026

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Gris cu lapte 300 ml. Unt 20 gr, Gem 40 gr Cascaval 70 gr Paine 60 gr, Mar 200 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Telemea 70 gr, Paine 30 gr
	DEJUN	Supa de legume 300 gr Ficatei de pasre sote 90 gr Orez cu legume 200 gr Paine 60 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Cozanac 100 gr
	CINA	Budinca de paste fainoase cu branza de vaci si unt 270 gr Lapte 150 ml Paine 60 gr Ceai
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Lapte 250 ml, Mar 200 gr Unt 30 gr, Gem 60 gr Sunca presata 100 gr, Cascaval 70 gr Paine 100 gr, Ceai
	SUPLIMENT ORA 10	Kefir 1 buc, Eugenia 1 pac
	DEJUN	Ciorba zarzavat cu fidea 400 gr Ficatei de pasare sote 120 gr Orez cu legume 300 gr Paine 100 gr, Gogosar in otet 50 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Cozonac 100 gr
	CINA	Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr Cremwusti 60 gr Ceai Paine 100 gr
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Unt 30 gr, Gem 60 gr Pate ficat 100 gr Branza topita 70 gr Paine 100 gr, Ceai
	SUPLIMENT ORA 10	Kefir 1 buc, Eugenia 1 pac
	DEJUN	Ciorba de zarzavat cu fidea 400 gr Ficatei de pasare sote 120 gr Orez cu legume 300 gr Paine 100 gr, Gogosari in otet 50 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Cozonac 100 gr
	CINA	Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr Cremwusti 60 gr Ceai Paine 100 gr
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	2 Oua fierte. Masline 100 gr Cascaval 100 gr Sunca pres.100 gr Paine 100 gr, Ceai
	DEJUN	Ciorba de zarzavat cu fidea 400 gr Pulpa de pui la tava 90 gr Orez cu legume 300 gr Paine 100 gr, Gogosari in otet 50 gr
	CINA	Gratar pulpa de pui 100 gr Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr Paine 100 gr Ceai ,

Intocmit,

as.Loghin Luiza