


MENIU ZILNIC - PEDIATRIE
12.04.2026

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Lapte 200 ml Ou fiert rosu Cascaval 70 gr, Paine 60 gr,Portocala 1 buc
	SUPLIMENT ORA 10	Pasca cu branza de vaci 200 gr
	DEJUN	Supa cu galuste de gris 300 ml Rulada din piept de pui 100 gr Orez cu legume,brocoli si conopida 200 gr Paine 60 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Pasca cu branza de vaci 200 gr
	CINA	Budince de paste fainoase cu branza de vaci si unt 270 gr Cozonac 100 gr Paine 60gr.Lapte 150 ml Ceai.
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Lapte 250 ml,Portocala 1 buc Ou fiert rosu.Masline 70 gr Cascaval 70 gr.Sunca presata 70 gr Paine 100 gr,Ceai
	SUPLIMENT ORA 10	Pasca cu branza de vaci 200 gr
	DEJUN	Ciorba a la grec 400 gr Pulpa de pui 90 gr la tava Orez cu legume ,brocoli si conopida 300 gr. Paine 100gr.Salata de varza 150 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Pasca cu branza de vaci 200 gr
	CINA	Budince de paste fainoase cu branza de vaci si unt 370 gr Cozonac 100 gr Paine 100 gr Ceai
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Ou fiert rosu, Masline 70 gr Cascaval 70 gr Sunca presata 70 gr Ceai ,Paine 100 gr.Mar 200 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Pasca cu branza de vaci 200 gr
	DEJUN	Ciorba a la grec 400 gr Pulpa porc la tava 90 gr Orez cu legume,brocoli si conopida 300 gr Paine 100 gr, Gogosari in otet 50 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Pasca cu branza de vaci 200 gr
	CINA	Paste fainoase cu branza de vaci si unt 370 gr Cozonac 100 gr Paine 100 gr Ceai
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	2 Oua fierte rosii,Rosii 100gr Cascaval 100 gr Sunca presata 100 gr Paine 100 gr, Ceai
	DEJUN	Supa cu galuste de gris 400 gr Pulpa porc la tava 90 gr Orez cu legume ,brocoli si conopida 300 gr.Salata de varza 150 gr Paine 100 gr,Cozonac 100 gr
	CINA	Gratar din piept de pui 100 gr Cartofi la cuptor 250 gr. Salata de varza 150 gr Ceai, Paine 100 gr

**Intocmit,
as.Maxim
Cristina**