


MENIUL ZILNIC - OBSTETRICA-GINECOLOGIE
27.04.2026

COMUNE	DIMINEATA	CEAI (250ml.) , MAR (200g.) , PAINE (pentru toata ziua) - 200g., UNT (30g.) , PATE FICAT (100g.) , CASCAVAL (70g.) , GOGOSARI IN OTET (70g.) . ORA 10: NAPOLITANA - 70g.	
		PRANZ	FELUL I
	FELUL II		PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .
	SALATA		.
	SEARA	FELUL III	ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI - 150g. OREZ (300g.) CU GEM DE PIERSICI (100g.) . BRANZA TELEMEEA - 100g. CEAI - 250ml.
DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV	DIMINEATA	CEAI (250ml.) , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g. PAINE (pentru toata ziua) - 200g. / 300g. (gas., hep., LFV), UNT (30g.) , OU FIERT(1 buc.) , URDA (150g. / 200g. - gas.) , MASLINE (70g.) . ORA 10: NAPOLITANA - 70g.	
		PRANZ	FELUL I
	FELUL II		PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) / CARTOFI SOTE (LFV, gas.,hep.) - 250g. CU PIEPT DE PUI LA TAVA (gas.,hep.) - 90g. SI SALATA SFECLA ROSIE (gas.,hep.) - 100g.
	SALATA		.
	SEARA	FELUL III	ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI - 150g. OREZ (300g.) CU GEM DE PIERSICI (70g.) , BRANZA TELEMEEA (100g.) . - OREZ CU LAPTE (450g.) , BRANZA TELEMEEA (150g.) - gas., hep.-gas. CEAI - 250ml.
DIABET	DIMINEATA	CEAI AMAR - 250ml. , PAINE (pentru toata ziua) - 100g. / 200g. (D.gas., D.hep.,D.dec.) , UNT (30g.) , PATE FICAT (100g.) , CASCAVAL (70g.) , GOGOSARI IN OTET (70g.) . - UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , URDA (200g.) , MASLINE (70g.) - f.s. MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas., D.hep.-gas.) - 130g.	
	ORA 10:00	KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.	
	PRANZ	FELUL I	BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) CU SMANTANA (150g.) SI MAMALIGUTA (300g.) / PILAF DE OREZ (D.gas.,D.hep., D.dec.) - 250g. CU PIEPT DE PUI LA TAVA (D.gas.,D.hep.) - 90g. / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. SI SALATA DE SFECLA ROSIE (D.gas.,D.hep.,D.dec.) - 100g.
		SALATA	.
FELUL III			
ORA 16:00	GRATAR PULPA DE PUI (120g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , ARDEI GRAS (100g.) . OREZ CU LEGUME,BROCOLI SI CONOPODA (300g.) CU PULPA PUI LA TAVA (120g.) / BR.VACI (D.dec.) - 200g. SFECLA ROSIE (100g.) . IAURT 2,5% (200g.) . CEAI AMAR - 250ml.		
SEARA			
POSTOPERATOR	DIMINEATA	CEAI AMAR (250ml.) , MAR COPT (P.O. II, III) - 130g., PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g. (P.O. I, II, III), BRANZA DE VACI (P.O. II, III) - 200g.	
	ORA 10:00	IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II, III, STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA DIN SPINARI DE CURCAN CONCENTRATA, STRECURATA (P.O. I, II, III) - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) - P.O. II, III.
FELUL III		.	
ORA 16:00	IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II, III, STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.		
SEARA	P.O. I: BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (250ml.) . P.O. II, III: BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1 buc.) . CEAI AMAR (250ml.) .		
SUPLIMENT	ORA 10:00	ONCOLOGIE	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
		HAPATIC	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
		HEMATO	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
		LFV	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
		ARSI	.
	ORA 16:00	ONCOLOGIE	KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .
		HEPATIC	KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .
		HEMATO	KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .
		LFV	KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .
		ARSI	.

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA NETIDU

