


MENIUL ZILNIC - OBSTETRICA-GINECOLOGIE
13.04.2026

COMUNE	DIMINEATA	CEAI (250ml.), MAR (200g.), PAINE (pentru toata ziua) - 200g., UNT(20g.), OU ROSU(1 b.), PATE FICAT(100g.), CASCAVAL (70g.), GOGOSARI IN OTET(70g.), MASLINE(30g.) ORA 10: COMPOT DE PIERSICI - 240g.		
		PRANZ	FELUL I	SUPA CU GALUSTI GRIS - 400g.
	FELUL II		PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .	
	SALATA		.	
	SEARA	FELUL III	ORA 16: COZONAC - 100g.	
OREZ (300g.) CU GEM DE PIERSICI (70g.). BRANZA TELEMEEA - 100g. CEAI - 250ml.				
DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV	DIMINEATA	CEAI (250ml.), MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g. PAINE (pentru toata ziua) - 200g. / 300g. (gas., hep., LFV), UNT(20g./30g.-gas.),GEM FRUCTE(40g.),OU ROSU(1 buc.),URDA(150g./200g. - gas.),ROSIE(100g.),MASLINE(30g.) ORA 10: COMPOT DE PIERSICI (240g.) / COMPOT DE MERE (300g.) + BISCUITI OBISNUITI (40g.) - gas.		
		PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.
	FELUL II		PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) / CARTOFI PIURE (LFV, gas.,hep.) - 250g. CU PIEPT DE PUI LA TAVA (gas.,hep.) - 90g. SI SALATA DE SF. R. (LFV,gas.,hep.) - 100g.	
	SALATA		.	
	FELUL III	ORA 16: COZONAC - 100g.		
SEARA	OREZ (300g.) CU GEM DE PIERSICI (70g.) , BRANZA TELEMEEA (100g.). - OREZ CU LAPTE (450g.), BRANZA TELEMEEA (150g.) - gas., hep.-gas. CEAI - 250ml.			
DIABET	DIMINEATA	CEAI AMAR - 250ml. , PAINE (pentru toata ziua) - 100g. / 200g. (D.gas., D.hep.,D.dec.), UNT(20g.), OU ROSU(1 b.), PATE FICAT(100g.), CASCAVAL (70g.), GOGOSARI IN OTET(70g.), MASLINE(30g.) - UNT (30g.), OU ROSU (1 buc.), URDA (200g.), ROSIE (100g.), MASLINE (30g.) - f.s. MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas., D.hep.-gas.) - 130g.		
		ORA 10:00	KEFIR - 250g.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.	
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) CU SMANTANA (150g.) SI MAMALIGUTA (300g.) / CARTOFI PIURE (D.gas.,D.hep., D.dec.) - 250g. CU PIEPT DE PUI LA TAVA (D.gas.,D.hep.) - 90g. / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g.	
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.) - D.gas., D.hep., D.dec. 3. PORTOCALA (200g.).	
	FELUL III	GRATAR PULPA DE PUI (120g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , ARDEI GRAS (100g.).		
ORA 16:00	OREZ CU LEGUME, CONOPIDA SI BROCOLI (300g.) CU PULPA PUI LA TAVA (120g.) / BR.VACI (D.dec.) - 200g. SI SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.), SANA / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g. CEAI AMAR - 250ml.			
POSTOPERATOR	DIMINEATA	CEAI AMAR (250ml.), MAR COPT (P.O. II, III) - 130g., PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g. (P.O. I, II, III), BRANZA DE VACI (P.O. II, III) - 200g.		
		ORA 10:00	IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II, III, STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA DIN SPINARI DE CURCAN CONCENTRATA, STRECURATA (P.O. I, II, III) - 400g.	
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) - P.O. II, III.	
		FELUL III	.	
ORA 16:00	IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II, III, STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.			
SEARA	P.O. I: BRANZA DE VACI (200g.), IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (250ml.). P.O. II, III: BRANZA DE VACI (200g.), OU FIERT (1 buc.) . CEAI AMAR (250ml.) .			
SUPLIMENT	ORA 10:00	ONCOLOGIE	COMPOT DE PIERSICI (240g.), PORTOCALA (200g.) .	
		HAPATIC	COMPOT DE PIERSICI (240g.), PORTOCALA (200g.) .	
		HEMATO	COMPOT DE PIERSICI (240g.), PORTOCALA (200g.) .	
		LFV	COMPOT DE PIERSICI (240g.), PORTOCALA (200g.) .	
		ARSI	.	
	ORA 16:00	ONCOLOGIE	KEFIR (250g.), COZONAC (100g.).	
		HEPATIC	KEFIR (250g.), COZONAC (100g.).	
		HEMATO	KEFIR (250g.), COZONAC (100g.).	
		LFV	KEFIR (250g.), COZONAC (100g.).	
		ARSI	.	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA NETIDU

