


MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11
13.04.2026

COMUNE	DIMINEATA	CEAI - 250ml. , MAR (200g.) .		
		PAINE (pentru toata ziua) - 200g.		
		UNT(20g.),OU ROSU(1 b.),PATE FICAT(100g.),CASCAVAL(70g.),GOGOSARI IN OTET(70g.),MASLINE(30g.).		
		ORA 10: COMPOT DE PIERSICI - 240g.		
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU GALUSTI GRIS - 400g.	
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .	
		SALATA	.	
FELUL III		ORA 16: COZONAC - 100g.		
SEARA	OREZ (300g.) CU GEM DE PIERSICI (70g.).			
	BRANZA TELEMEEA - 100g.			
	CEAI - 250ml.			
DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV	DIMINEATA	CEAI - 250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.- gas.) - 130g.		
		PAINE (pentru toata ziua) - 200g. / 300g. (gas., hep., LFV).		
		UNT(20g./30g.),GEM(20g.),OU ROSU(1 buc.),URDA (150g./200g.-gas.),ROSIE(100g.),MASLINE(30g.).		
		ORA 10: COMPOT DE PIERSICI (240g.) /COMPOT DE MERE (300g.) + BISCUITI OBISNUIITI (40g.- -gas.		
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.	
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) / CARTOFI PIURE (250g.)	
		SALATA	(LFV, gas., hep.) CU PIEPT PUI LA TAVA (gas.,hep.) - 90g. SI SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.)	
		FELUL III	ORA 16: COZONAC - 100g.	
	SEARA	OREZ (300g.) CU GEM DE PIERSICI (70g.) , BRANZA TELEMEEA (100g.) .		
		- OREZ CU LAPTE (450g.) , BRANZA TELEMEEA (150g.) - gas.,hep.-gas.		
CEAI - 250ml.				
DIABET	DIMINEATA	CEAI AMAR - 250ml.		
		PAINE (pentru toata ziua) - 150g. / 200g. (D.gas., D.hep.,D.dec.).		
		UNT(20g.),OU ROSU(1 b.),PATE FICAT(100g.),CASCAVAL(70g.),GOGOSARI IN OTET(70g.),MASLINE(30g.).		
		- UNT (30g.) , OU ROSU (1 buc.) , URDA (200g.) , ROSIE (100g.) , MASLINE (30g.) - f.s.		
	MAR (200g.) MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.			
	.			
	ORA 10:00	KEFIR - 250g.		
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.	
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) CU SMANTANA (150g.) SI MAMALIGUTA (300g.) / BROCOLI SI CONOPIDA SOTE	
		SALATA	(D.dec., D.gas.,D.dec.) - 250g. CU PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g.	
FELUL III		PORTOCALA - 200g.		
ORA 16:00	GRATAR PULPA DE PUI (120g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , ARDEI GRAS (100g.).			
SEARA	OREZ CU LEGUME, CONOPIDA SI BROCOLI (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BR.VACI (D.dec.)			
	- 200g. SI SALATA SF. R.(100g.). SANA / IAURT 2,5% (D,qas.) - 200g. CEAI AMAR - 250ml.			
POSTOPERATOR	DIMINEATA	CEAI AMAR - 250ml. , MAR COPT (130g.) .		
		PAINE (pentru toata ziua) - 200g.		
		BRANZA DE VACI - 200g.		
	ORA 10:00	IAURT 0,1% - 200g.		
		STIKSURI - 40g.		
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.	
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) .	
FELUL III		.		
ORA 16:00	IAURT 0,1% - 200g.			
	STIKSURI - 40g.			
SEARA	I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.).			
	II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).			
SUPLIMENT	ORA 10:00	ONCOLOGIE	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , PORTOCALA (200g.) .	
		HAPATIC	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , PORTOCALA (200g.) .	
		HEMATO	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , PORTOCALA (200g.) .	
		LFV	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , PORTOCALA (200g.) .	
		ARSI	IAURT 2,5% (200g.) , BISCUITI OBIS.(40g.) , PORTOCALA (200g.) .	
	ORA 16:00	ONCOLOGIE	KEFIR (250g.) , COZONAC (100g.).	
		HEPATIC	KEFIR (250g.) , COZONAC (100g.).	
		HEMATO	KEFIR (250g.) , COZONAC (100g.).	
		LFV	KEFIR (250g.) , COZONAC (100g.).	
		ARSI	GRATAR PULPA DE PUI (120g.) , KEFIR (250g.) , COZONAC (100g.) .	

Intocmit,
As.Diet. DUTA NETIDU

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paince si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.


MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11 - CHIRURGIE VI
13.04.2026

DIABET GASTRIC	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.,
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			UNT (30g.), OU ROSU (1 buc.), URDA (200g.).
			MAR COPT - 130g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE LEGUME - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) .
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
	FELUL III	.	
SEARA		PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) CU GARNITURA DE OREZ (250g.) , IAURT 0,1% (200g.). SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g. CEAI AMAR - 250ml.	

GASTRIC LACTO VEGETAL HEPATOBIILIAR	DIMINEATA		CEAI - 250ml.,
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (LFV, hep.-bil.) - 60g. / OU ROSU (LFV,gas.) - 1 buc. , URDA (200g.).
			MAR COPT - 130g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE LEGUME - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) .
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
	FELUL III	.	
SEARA		OREZ (300g.) CU GEM DE PIERSICI (70g.) , BRANZA DE VACI (150g.) . - OREZ CU LAPTE (450g.) , BRANZA DE VACI (200g.) . - gas., CEAI - 250ml.	

HIDRIC	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.
			.
			.
			.
			.
	ORA 10:00		COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DIN SPINARI DE CURCAN CONCENTRATA, STRECURATA.
		FELUL II	.
SALATA		.	
	FELUL III	.	
ORA 16:00		COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.	
SEARA		SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA. CEAI AMAR (250ml.).	

POSTOPERATOR I (COLECIST) POSTOPERATOR II POSTOPERATOR (DIABET)	DIMINEATA		LAPTE - 250ml. , MAR (200g.) .
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			BRANZA DE VACI - 200g.
	ORA 10:00		IAURT 0,1% - 200g. STIKSURI - 40g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) .
		FELUL III	.
	ORA 16:00		IAURT 0,1% - 200g. STIKSURI - 40g.
SEARA		I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.).	
		II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).	

SUPLIMENT	ORA 10:00	GASTRIC	IAURT 0.1% (200g.) , PASCA CU BRANZA DE VACI (LFV, gas., hep.-bil.) - 200g.
		DIABET GASTRIC	
		HEPATO-BILIAR	
		LVF	
	ORA 16:00	GASTRIC	COZONAC (100g.) + IAURT 0,1% (LFV, hep.-bil.) - 200g. / RASOL PULPA DE PUI (D.gas.) - 120g..
		DIABET GASTRIC	
HEPATO-BILIAR			
LVF			

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,
As.Diet. DUTA NETIDU**