


MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11
12.04.2026

COMUNE	DIMINEATA	CEAI - 250ml. , MAR (200g.) .		
		PAINE (pentru toata ziua) - 300g.		
		OU ROSU (1 buc.) , SUNCA PRESATA (70g.) , CASCAVAL (70g.) , ARDEI GRAS (70g.) , MASLINE (30g.) .		
		ORA 10: PASCA CU BRANZA DE VACI - 200g.		
	PRANZ	FELUL I	CIORBA A LA GREC - 400g.	
FELUL II		FRIPTURA DIN PULPA DE PORC (120g.) CU LEGUME ASORTATE SOTE (300g.) .		
SALATA		.		
FELUL III		ORA 16: COZONAC - 100g.		
SEARA	PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.			
	CEAI - 250ml.			
DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV	DIMINEATA	CEAI - 250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.		
		PAINE (pentru toata ziua) - 300g.		
		UNT (20g.) , OU ROSU (1 buc.) , BR.TELEMEA (100g./150g.-gas.) , ARDEI GRAS (70g.) , MASLINE (30g.) .		
		ORA 10: PASCA CU BRANZA DE VACI - 200g.		
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU GALUSTI GRIS - 400g.	
FELUL II		FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (120g.) CU LEGUME ASORTATE SOTE (300g.) .		
SALATA		.		
FELUL III		ORA 16: COZONAC - 100g.		
SEARA	PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.			
	CEAI - 250ml.			
DIABET	DIMINEATA	CEAI AMAR - 250ml.,		
		PAINE (pentru toata ziua) - 200g.,		
		OU ROSU (1 buc.) , SUNCA PRESATA (70g.) , CASCAVAL (70g.) , ARDEI GRAS (70g.) , MASLINE (30g.) .		
		- UNT(20g.) , OU ROSU (1 buc.) , BRANZA TELEMEA (150g.) , ARDEI GRAS (70g.) , MASLINE (30g.) - f.s.		
	PRANZ	FELUL I	MAR (200g.) MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.	
		FELUL II	.	
		FELUL III	ORA 10:00 PASCA CU BRANZA DE VACI (200g.) , KEFIR (250g.) .	
SEARA	FELUL I	CIORBA A LA GRC - 400g.		
	FELUL II	FRIPTURA DIN PULPA DE PORC / PULPA DE PUI (f.s.) - 120g. / BRANZA TELEMEA (D.dec.) - 150g. CU LEGUME ASORTATE SOTE (300g.) .		
SEARA	FELUL III	PORTOCALA - 200g.		
	SEARA	ORA 16:00 GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / URDA (D.dec.) - 200g. , ROSIE (100g.) .		
POSTOPERATOR	DIMINEATA	CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) .		
		PAINE (pentru toata ziua) - 300g.		
		BRANZA DE VACI - 200g.		
	PRANZ	ORA 10:00	IAURT 0,1% - 200g.	
		FELUL I	STIKSURI - 40g.	
FELUL II		SUPA DE ZARZAVAT - 400g.		
SEARA	FELUL III	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .		
	SEARA	.		
SUPLIMENT	ORA 10:00	ONCOLOGIE	PASCA CU BRANZA DE VACI (200g.) , PORTOCALA (200g.) .	
		HAPATIC	PASCA CU BRANZA DE VACI (200g.) , PORTOCALA (200g.) .	
		HEMATO	PASCA CU BRANZA DE VACI (200g.) , PORTOCALA (200g.) .	
		LFV	PASCA CU BRANZA DE VACI (200g.) , PORTOCALA (200g.) .	
		ARSI	PASCA CU BRANZA DE VACI (200g.) , PORTOCALA (200g.) .	
	ORA 16:00	ONCOLOGIE	COZONAC (100g.) , KEFIR (250g.) .	
		HEPATIC	COZONAC (100g.) , KEFIR (250g.) .	
		HEMATO	COZONAC (100g.) , KEFIR (250g.) .	
		LFV	COZONAC (100g.) , KEFIR (250g.) .	
		ARSI	GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) , KEFIR (250g.) , COZONAC (100g.) .	

Intocmit,
As.Diet. DUTA NETIDU

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.


MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11 - CHIRURGIE VI
12.04.2026

DIABET GASTRIC	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.,
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			UNT (20g.), OU ROSU (1 buc.), URDA (200g.).
			MAR COPT - 130g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
FELUL III		.	
SEARA		PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) CU GARNITURA DE OREZ (250g.) , IAURT 0,1% (200g.).	
		SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.	
		CEAI AMAR - 250ml.	

GASTRIC LACTO VEGETAL HEPATOBILIAR	DIMINEATA		CEAI - 250ml.,
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT (20g.) , GEM DE FRUCTE (LFV, hep.-bil.) - 40g. / OU ROSU (LFV, gas.) - 1 buc. , URDA (200g.).
			MAR COPT - 130g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
FELUL III		.	
SEARA		OREZ CU LAPTE - 450g.	
		BRANZA DE VACI - 200g.	
		CEAI - 250ml.	

HIDRIC	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.
			.
			.
			.
			.
	ORA 10:00		COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DIN SPINARI DE CURCAN CONCENTRATA, STRECURATA.
		FELUL II	.
		SALATA	.
		FELUL III	.
ORA 16:00		COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.	
SEARA		SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA. CEAI AMAR (250ml.).	

POSTOPERATOR I (COLECIST) POSTOPERATOR II POSTOPERATOR (DIABET)	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) .
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			BRANZA DE VACI - 200g.
	ORA 10:00		IAURT 0,1% - 200g. STIKSURI - 40g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .
		FELUL III	.
	ORA 16:00		IAURT 0,1% - 200g. STIKSURI - 40g.
	SEARA		I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.).
			II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).

SUPLIMENT	ORA 10:00	GASTRIC	IAURT 0.1% (200g.) , PASCA CU BRANZA DE VACI (LFV, gas., hep.-bil.) - 200g.
		DIABET GASTRIC	
		HEPATO-BILIAR	
	ORA 16:00	LVF	COZONAC (100g.) + IAURT 0,1% (LFV, hep-bil.) - 200g. / RASOL PIEPT DE PUI (D.gas.) - 90g.
		GASTRIC	
		DIABET GASTRIC	
HEPATO-BILIAR			
	LVF		

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,
As.Diet. DUTA NETIDU**