


**MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11**
**06.04.2026**

|   |   |   |  |  |
|---|---|---|--|--|
| <b>COMUNE</b>   | <b>DIMINEATA</b>  | CEAI - 250ml., MAR (200g.).   |  |  |
|   |   | PAINE (pentru toata ziua) - 200g.   |  |  |
|   |   | UNT (30g.), SUNCA PRESATA (70g.), CASCAVAL (70g.), MASLINE (70g.).                      |  |  |
|   |   | ORA 10: NAPOLITANA - 70g.   |  |  |
|   | <b>PRANZ</b>  | <b>FELUL I</b>  | SUPA CU GALUSTI DE GRIS - 400g.  |  |
|   |   | <b>FELUL II</b>   | PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .                             |  |
|   |   | <b>SALATA</b>   | .  |  |
| <b>FELUL III</b>  |   | ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) + IAURT 2.5% (200g.).                        |  |  |
| <b>SEARA</b>  | OREZ (300g.) CU GEM DE PIERSICI (70g.).   |   |  |  |
|   | BRANZA TELEMEEA - 100g.   |   |  |  |
|   | CEAI - 250ml.   |   |  |  |
| <b>DESODAT<br/>RENAL<br/>GASTRIC<br/>HEPATIC<br/>HEMATO<br/>LFV</b> | <b>DIMINEATA</b>  | CEAI - 250ml., MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.                         |  |  |
|   |   | PAINE (pentru toata ziua) - 200g. / 300g. (gas., hep., LFV).                            |  |  |
|   |   | UNT(30g.), OU FIERT (1 buc.), URDA (150g./200g.-gas.), MASLINE (70g.).                  |  |  |
|   |   | ORA 10: NAPOLITANA - 70g.   |  |  |
|   | <b>PRANZ</b>  | <b>FELUL I</b>  | SUPA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.   |  |
|   |   | <b>FELUL II</b>   | PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) / SOTE CONOPIDA SI            |  |
|   |   | <b>SALATA</b>   | BROCOLI (LFV, gas., hep.) - 300g. CU PIEPT PUI LA TAVA (gas., hep.) - 90g.                         |  |
|   |   | <b>FELUL III</b>  | ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) + IAURT 2.5% (200g.).                                   |  |
|   | <b>SEARA</b>  | OREZ (300g.) CU GEM DE PIERSICI (70g.), BRANZA TELEMEEA (100g.) .                       |  |  |
|   |   | - OREZ CU LAPTE (450g.), BRANZA TELEMEEA (150g.). - gas., hep.-gas.                     |  |  |
|   |   | CEAI - 250ml.   |  |  |
| <b>DIABET</b>   | <b>DIMINEATA</b>  | CEAI AMAR - 250ml.  |  |  |
|   |   | PAINE (pentru toata ziua) - 150g. / 200g. (D.gas., D.hep., D.dec.).                     |  |  |
|   |   | UNT (30g.), SUNCA (70g.), CASCAVAL (70g.), ARDEI GRAS (50g.), MASLINE (70g.).           |  |  |
|   |   | - UNT (30g.), OU FIERT (1 buc.), URDA (200g.), ARDEI GRAS (50g.), MASLINE (70g.) - f.s. |  |  |
|   |   |   | MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas., D.hep.-gas.) - 130g.   |  |
|   |   |   | .  |  |
|   | <b>ORA 10:00</b>  | KEFIR (250g.) / IAURT 2.5% (200g.) - D.gas.   |  |  |
|   | <b>PRANZ</b>  | <b>FELUL I</b>  | SUPA CU GALUSTI DE GRIS - 400g.  |  |
|   |   | <b>FELUL II</b>   | PIEPT DE PUI (90g.) CU SMANTANA (150g.) SI MAMALIGUTA (300g.) / BROCOLI SI CONOPIDA SOTE           |  |
|   |   | <b>SALATA</b>   | (D.dec., D.gas., D.dec.) - 250g. CU PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. |  |
| <b>FELUL III</b>  |   | .   |  |  |
| <b>ORA 16:00</b>  | GRATAR PULPA DE PUI (120g.) / TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , ROSIE (100g.).  |   |  |  |
| <b>SEARA</b>  | OREZ CU LEGUME, CONOPIDA SI BROCOLI (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BR.VACI (D.dec.) - 200g. SI SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.). IAURT 2,5% - 200g. CEAI AMAR - 250ml. |   |  |  |
| <b>POSTOPERATOR</b>   | <b>DIMINEATA</b>  | CEAI AMAR - 250ml., MAR COPT (130g.).   |  |  |
|   |   | PAINE (pentru toata ziua) - 200g.   |  |  |
|   |   | BRANZA DE VACI - 200g.  |  |  |
|   | <b>ORA 10:00</b>  | IAURT 0,1% - 200g.  |  |  |
|   |   |   | STIKSURI - 40g.  |  |
|   | <b>PRANZ</b>  | <b>FELUL I</b>  | SUPA DE ZARZAVAT - 400g.   |  |
|   |   | <b>FELUL II</b>   | CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) .   |  |
| <b>FELUL III</b>  |   | .   |  |  |
| <b>ORA 16:00</b>  | IAURT 0,1% - 200g.  |   |  |  |
|   |   | STIKSURI - 40g.   |  |  |
| <b>SEARA</b>  | I. BRANZA DE VACI (200g.), IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.).   |   |  |  |
|   | II. BRANZA DE VACI (200g.), OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).  |   |  |  |
| <b>SUPLIMENT</b>  | <b>ORA 10:00</b>  | ONCOLOGIE   | COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .   |  |
|   |   | HAPATIC   | COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .   |  |
|   |   | HEMATO  | COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .   |  |
|   |   | LFV   | COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .   |  |
|   |   | ARSI  | IAURT 2.5% (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .   |  |
|   | <b>ORA 16:00</b>  | ONCOLOGIE   | KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.).  |  |
|   |   | HEPATIC   | KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.).  |  |
|   |   | HEMATO  | KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.).  |  |
|   |   | LFV   | KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.).  |  |
|   |   | ARSI  | GRATAR PULPA DE PUI (120g.), KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BR.VACI (150g.).                          |  |

**Intocmit,**
**As.Chirila Petronela**

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.


**MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11 - CHIRURGIE VI**
**23.03.2026**

|                       |   |  |   |
|-----------------------|---|--|---|
| <b>DIABET GASTRIC</b> | <b>DIMINEATA</b>  | CEAI AMAR - 250ml.,                          |   |
|                       |   | PAINE (pentru toata ziua) - 200g.            |   |
|                       |   | UNT (30g.), OU FIERT (1 buc.), URDA (200g.). |   |
|                       |   | MAR COPT - 130g.                             |   |
|                       | <b>PRANZ</b>  | <b>FELUL I</b>                               | SUPA CU FULGI OU - 400g.                            |
|                       |   | <b>FELUL II</b>                              | CARTOFI SOTE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) . |
|                       |   | <b>SALATA</b>                                | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                      |
| <b>FELUL III</b>      |   | .  |   |
| <b>SEARA</b>          | PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) CU GARNITURA DE OREZ (250g.) , IAURT 0,1% (200g.). |  |   |
|                       | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.  |  |   |
|                       | CEAI AMAR - 250ml.  |  |   |

|                      |                  |   |   |
|----------------------|------------------|---|---|
| <b>LACTO VEGETAL</b> | <b>DIMINEATA</b> | CEAI - 250ml.,  |   |
|                      |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.   |   |
|                      |                  | UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (LFV, hep.-bil.) - 60g. / OU FIERT (LFV,gas.) - 1 buc. , URDA (200g.). |   |
|                      |                  | MAR COPT - 130g.  |   |
|                      | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>  | SUPA CU FULGI OU / SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ (hep.-bil.) - 400g. |
|                      |                  | <b>FELUL II</b>   | CARTOFI SOTE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) .             |
|                      |                  | <b>SALATA</b>   | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                                  |
| <b>FELUL III</b>     |                  | .   |   |
| <b>HEPATOBIILIAR</b> | <b>SEARA</b>     | OREZ (300g.) CU GEM DE PIERSICI (70g.) , BRANZA DE VACI (200g.) .                                 |   |
|                      |                  | - OREZ CU LAPTE (450g.) , BRANZA DE VACI (200g.) . - gas.,  |   |
|                      |                  | CEAI - 250ml.   |   |

|                  |   |                    |   |  |
|------------------|---|--------------------|---|--|
| <b>HIDRIC</b>    | <b>DIMINEATA</b>  | CEAI AMAR - 250ml. |   |  |
|                  |   | .                  |   |  |
|                  |   | .                  |   |  |
|                  |   | .                  |   |  |
|                  |   | .                  |   |  |
|                  | <b>PRANZ</b>  | <b>ORA 10:00</b>   | COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRECURAT.     |  |
|                  |   | <b>FELUL I</b>     | SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA. |  |
|                  |   |                    | .   |  |
|                  |   |                    | .   |  |
|                  |   |                    | .   |  |
| <b>ORA 16:00</b> | COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.                          |                    |   |  |
| <b>SEARA</b>     | SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA. CEAI AMAR (250ml.). |                    |   |  |

|   |  |                                     |  |  |
|---|--|-------------------------------------|--|--|
| <b>POSTOPERATOR I (COLECIST)</b><br><b>POSTOPERATOR II (DIABET)</b> | <b>DIMINEATA</b>   | CEAI AMAR - 250ml.,MAR COPT - 130g. |  |  |
|   |  | PAINE (pentru toata ziua) - 200g.   |  |  |
|   |  | BRANZA DE VACI - 200g.              |  |  |
|   | <b>ORA 10:00</b>   | IAURT 0,1% - 200g.                  |  |  |
|   |  | STIKSURI - 40g.                     |  |  |
|   | <b>PRANZ</b>   | <b>FELUL I</b>                      | SUPA DE ZARZAVAT - 400g.                             |  |
|   |  | <b>FELUL II</b>                     | CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) . |  |
|   |  | <b>FELUL III</b>                    | .  |  |
| <b>ORA 16:00</b>  | IAURT 0,1% - 200g.   |                                     |  |  |
|   | STIKSURI - 40g.  |                                     |  |  |
| <b>SEARA</b>  | I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.). |                                     |  |  |
|   | II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).  |                                     |  |  |

|                  |                  |                |  |
|------------------|------------------|----------------|--|
| <b>SUPLIMENT</b> | <b>ORA 10:00</b> | GASTRIC        | IAURT 0.1% (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (LFV, gas., hep.-bil.) - 40g.  |
|                  |                  | DIABET GASTRIC |  |
|                  |                  | HEPATO-BILIAR  |  |
|                  | <b>ORA 16:00</b> | LVF            | PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) + IAURT 0,1% (LFV, hep-bil.) - 200g. / RASOL PULPA DE PUI (D.gas.) - 120g.. |
|                  |                  | GASTRIC        |  |
|                  |                  | DIABET GASTRIC |  |
| HEPATO-BILIAR    |                  |                |  |
| LVF              |                  |                |  |

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,**  
**As.Diet. DUTA NETIDU**