



MENIUL ZILNIC - I. C.BRATIANU

21.03.2026

COMUNE	DIMINEATA	PAINE(pentru toata ziua)450 GR.CEAI 250 ML		
		UNT 30 GR,GEM 60 GR		
		CASCAVAL 100 GR		
		PATE FICAT 100 GR, MASLINE 70 GR		
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE CARTOFI 400 GR	
		FELUL II	PULPA DE PORC LA TAVA 90 GR	
		SALATA	MANCARE DE MAZARE 300 GR	
FELUL III		.		
SEARA		PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT 370 GR		
		SANA 1 BUC		
		CEAI 250 ML		
DESODAT GASTRIC HEPATIC	DIMINEATA	PAINE(pentru toata ziua)450 GR.CEAI 250 ML,MAR 200 GR		
		UNT 30 GR, GEM 60 GR,OU FIERT ,URDA 150 GR- (DESODAT)		
		UNT 30 GR, GEM 60 GR,OU FIERT ,URDA 200 GR,(HEPATIC)		
		UNT 30 GR, URDA 200 GR, OU FIERT (GASTRIC)		
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU GALUSTE DE GRIS 400 GR	
		FELUL II	PULPA DE PUI LA TAVA 90 GR	
		SALATA	MANCARICA DE CARTOFI 300 GR	
FELUL III		SALATA DE SFECLA ROSIE 120 GR		
SEARA		PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT 370 GR		
		SANA 1 BUC		
		CEAI 250 ML		
DIABET	DIMINEATA	PAINE(pentru toata ziua)200 GR.CEAI AMAR 250 ML.,MAR 200 GR.		
		UNT 30 GR,CASCAVAL 100 GR,SUNCA PRESATA 100 GR, OU FIERT 1 BUC		
		UNT 30 GR, OU FIERT,URDA 200 GR-D.DEC,D.F.S.		
	ORA 10:00		KEFIR 1 BUC	
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU GALUSTE DE GRIS 400 GR	
		FELUL II	PULPA DE PORC LA TAVA 90 GR,TELEMEA 200 GR (DEC)	
		SALATA	SOTE DE MAZARE 250 GR	
FELUL III		.		
ORA 16:00		GRATAR PIEPT PUI 90 GR/BRANZA DE VACI 200 GR(D.DEC).		
SEARA		RASOL PULPA DE PUI 90 GR.GARNITURA DE PASTE FAINOASE 250 GR		
		URDA 200 GR(D.DEC).SANA 1 BUC.CEAI AMAR 250 ML		
SUPLIMENT	ORA 10:00	COMUNE	STIKSURI 1 BUC (R.COM),NAPOLITANE 1 BUC. (DESODAT+GASTRIC),COMPOT 240 GR+BISCUITI 1 PAC(HEPATIC)	
		DESODAT		
		HEPATIC		
		GASTRIC		
ORA 16:00	COMUNE	STRUDEL CU BRANZA DE VACI 150 GR(R.COM+DESODAT+GASTRIC),KEFIR 1 BUC+STRUDEL CU BRANZA DE VACI 150 GR(HEPATIC)		
	DESODAT			
	HEPATIC			
	GASTRIC			
MEDICI DE GARDA	DIMINEATA	PAINE 100 GR,CEAI 250 ML		
		2 OUA OCHIURI .MASLINE 100 GR		
		SUNCA PRESATA 100 GR		
		CASCAVAL 100 GR		
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE CARTOFI 400 GR	
		FELUL II	PULPA DE PORC LA TAVA 90 GR	
		SALATA	SOTE DE MAZARE 250 GR	
FELUL III		PAINE 100 GR		
SEARA		GRATAR DIN PIEPT DE PUI 100 GR		
		CARTOFI LA CUPTOR 300 GR.SALATA DE VARZA 150 GR		
		PAINE 100 GR.CEAI 250 ML,		

Intocmit,
as Stadoleanu
Mihaela