


MENIU ZILNIC - PEDIATRIE
27.03.2026

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Gris cu lapte 300 gr, Mar 200 gr Unt 20 gr, Gem 40 gr Telemea 70 gr Paine 60 gr, Ceai, Cascaval 70 gr, Paine 30 gr
	SUPLIMENT ORA 10	
	DEJUN	Supa de zarzavat cu orez 300 gr Piftelute din piept de pui 100 gr Piure de cartofi 200 gr Paine 60 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Strudel cu mere 150 gr
	CINA	Budince de paste fainoase cu branza de vaci si unt 270 gr Lapte 150 ml Paine 60 gr Ceai
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Lapte 250 ml, Mar 200 gr Unt 30 gr, Gem 60 gr Branza topita 52,5 gr, Sunca pres.70 gr, Rosii 100 gr Paine 100 gr, Ceai, Eugenia 1 buc
	SUPLIMENT ORA 10	
	DEJUN	Ciorba de zarzavat cu paste fainoase 400 gr Ghiveci de legume 350 gr Piftelute din pulpa de pui 120 gr Paine 100 gr,
	SUPLIMENT ORA 16	Strudel cu mere 150 gr
	CINA	Paste fainoase cu branza de vaci si unt 370 gr Sana 1 buc Paine 100 gr, Ceai
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Paine 100 gr, Ceai, Mar 200 gr Unt 30 gr, Gem 60 gr Branza topita 70 gr Sunca pres.70 gr, Masline 70 gr Stiksuri 1 pac
	SUPLIMENT ORA 10	
	DEJUN	Ciorba de zarzavat cu paste fainoase 400 gr Ghiveci de legume 350 gr Pulpa de pui la tava 90 gr Paine 100 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Strudel cu mere 150 gr
	CINA	Paste fainoase cu branza de vaci si unt 370 gr Sana 1 buc Paine 100 gr, Ceai
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	Paine 100 gr, Ceai 2 Oua ochiuri, Rosii 100 gr Cascaval 100 gr Sunca presata 100 gr
	DEJUN	Ciorba de zarzavat cu paste fainoase 400 gr Pulpa de pui 90 gr la tava Sote de mazare 300 gr Paine 100 gr
	CINA	Snitel din piept pui 100 gr Cartofi la cuptor 250 gr Salata de varza 150 gr Paine 100 gr, Ceai, Sana 1 buc

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
as.Ciotorca
Cristina