


**MENIU ZILNIC - PEDIATRIE**
**20.03.2026**

<b>1 AN - 6 ANI</b>	<b>MIC DEJUN</b>	Fidea cu lapte 300 gr, Mar 200 gr Unt 20 gr, Gem 40 gr Telemea 70 gr Paine 60 gr, Ceai, Cascaval 70 gr, Paine 30 gr
	<b>SUPLIMENT ORA 10</b>	
	<b>DEJUN</b>	Supa de zarzavat cu orez 300 gr Piftelute din piept de pui 100 gr Piure de cartofi 200 gr Paine 60 gr
	<b>SUPLIMENT ORA 16</b>	Strudel cu mere 150 gr
	<b>CINA</b>	Budince de paste fainoase cu branza de vaci si unt 270 gr Lapte 150 ml Paine 60 gr Ceai
<b>6 ANI - 18 ANI</b>	<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250 ml, Mar 200 gr Unt 30 gr, Gem 60 gr Branza topita 52,5 gr, Sunca pres.70 gr, Masline 70 gr Paine 100 gr, Ceai, Eugenia 1 buc
	<b>SUPLIMENT ORA 10</b>	
	<b>DEJUN</b>	Ciorba de zarzavat cu paste fainoase 400 gr Mancare de fasole pastai 300 gr Piftelute din pulpa de pui 120 gr Paine 100 gr,
	<b>SUPLIMENT ORA 16</b>	Strudel cu mere 150 gr
	<b>CINA</b>	Paste fainoase cu branza de vaci si unt 370 gr laurt 1 buc Paine 100 gr, Ceai
<b>INSOTITOARE</b>	<b>MIC DEJUN</b>	Paine 100 gr, Ceai, Mar 200 gr Unt 30 gr, Gem 60 gr Branza topita 70 gr Sunca pres.70 gr, Masline 70 gr Stiksuri 1 pac
	<b>SUPLIMENT ORA 10</b>	
	<b>DEJUN</b>	Ciorba de zarzavat cu paste fainoase 400 gr Mancare de fasole pastai 300 gr Pulpa de pui la tava 90 gr Paine 100 gr
	<b>SUPLIMENT ORA 16</b>	Strudel cu mere 150 gr
	<b>CINA</b>	Paste fainoase cu branza de vaci si unt 370 gr laurt 1 buc Paine 100 gr, Ceai
<b>MEDICI GARDA</b>	<b>MIC DEJUN</b>	Paine 100 gr, Ceai 2 Oua ochiuri, Masline 100 gr Cascaval 100 gr Sunca presata 100 gr
	<b>DEJUN</b>	Ciorba de zarzavat cu paste fainoase 400 gr Pulpa de pui 90 gr la tava Sote de fasole pastai 300 gr Paine 100 gr
	<b>CINA</b>	Snitel din piept pui 100 gr Cartofi la cuptor 250 gr Salata de varza 150 gr Paine 100 gr, Ceai

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,**
**as.Loghin Luiza**