


MENIU ZILNIC - PEDIATRIE
19.03.2026

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Fidea cu lapte 300 gr Unt 20 gr,Gem 40 gr Ou fiert Paine 60 gr,Mar 200 gr Cascaval 70 gr,Paine 30 gr
	SUPLIMENT ORA 10	
	DEJUN	Supa cu galuste de gris 300 ml Rulada din piept de pui 100 gr Orez cu legume,brocoli si conopida 200 gr Paine 60 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Corn cu rahat 150 gr
	CINA	Musaca de cartofi 200 gr cu piept de pui 60 gr Lapte 150 ml Paine 60gr Ceai.
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Lapte 250 ml,Mar 200 gr Unt 30 gr.Ou fiert. Masline 70gr Cascaval 70 gr.Sunca presata 70 gr Paine 100 gr,Ceai
	SUPLIMENT ORA 10	Compot 240 gr.Napolitana 1 buc
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr Pulpa de pui 90 gr la tava Orez cu legume,conopida si brocoli 300 gr. Paine 100gr.Salata de varza 150 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Corn cu rahat 150 gr
	CINA	Cartofi cu smantana 300gr Telemea 70 gr Paine 100 gr Ceai
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Unt 30 gr, Masline 70gr Cascaval 70 gr Sunca presata 70 gr Ceai ,Paine 100 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Compot 240 gr.Biscuiti 1 pac
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr Pulpa pui la tava 90 gr Orez cu legume,conopida si brocoli 300 gr Paine 100 gr, Gogosari in otet 50 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Corn cu rahat 150 gr
	CINA	Cartofi cu smantana 300 gr Branza topita 70 gr Paine 100 gr Ceai
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	2 Oua ochiuri,Rosii 100gr Cascaval 100 gr Sunca presata 100 gr Paine 100 gr, Ceai
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr Pulpa pui la tava 90 gr Orez cu legume conopida si brocoli 300 gr Paine 100 gr,Salata de varza 150 gr
	CINA	Snitel din piept de pui 100 gr Piure de cartofi 250 gr Paine 100gr Ceai, Salata de sfecla rosie 120 gr

Intocmit,
as.Maxim
Cristina