


MENIU ZILNIC - PEDIATRIE
12.03.2026

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Gris cu lapte 300 gr Unt 20 gr, Gem 40 gr Cascaval 70 gr Paine 60 gr, Mar 200 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Compot 150gr, Paine 30 gr
	DEJUN	Supa de zarzavat cu paste fainoase 300 ml Rulada din piept de pui 100 gr Orez cu legume, brocoli si conopida 200 gr Paine 60 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Corn cu rahat 150 gr
	CINA	Musaca de cartofi 200 gr cu piept de pui 60 gr Lapte 150 ml Paine 60gr Ceai.
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Lapte 250 ml, Mar 200 gr Unt 30 gr. Masline 70gr Pate ficat 100 gr, Cascaval 70 gr Paine 100 gr, Ceai
	SUPLIMENT ORA 10	Compot 240 gr. Napolitana 1 buc
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr Pulpa de pui 90 gr la tava Orez cu legume, conopida si brocoli 300 gr. Paine 100gr
	SUPLIMENT ORA 16	Corn cu rahat 150 gr
	CINA	Cartofi cu smantana 300gr Telemea 70 gr Paine 100 gr Ceai
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Unt 30 gr, Masline 70gr Cascaval 70 gr Pate ficat 100 gr Ceai, Paine 100 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Napolitana 1 buc
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr Pulpa pui la tava 90 gr Orez cu legume, conopida si brocoli 300 gr Paine 100 gr, Gogosari in otet 50 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Corn cu rahat 150 gr
	CINA	Cartofi cu smantana 300 gr Cremwursti 60 gr Paine 100 gr Ceai
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	2 Oua ochiuri, Masline 100gr Cascaval 100 gr Pate 100 gr Paine 100 gr, Ceai
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr Pulpa pui la tava 90 gr Orez cu legume conopida si brocoli 300 gr Paine 100 gr, Salata de varza 150 gr
	CINA	Snitel din piept de pui 100 gr Piure de cartofi 250 gr Paine 100gr Ceai, Salata de sfecla rosie 120 gr

Intocmit,
as Stadoleanu
Mihaela