


**MENIU ZILNIC - PEDIATRIE**
**10.03.2026**

<b>1 AN - 6 ANI</b>	<b>MIC DEJUN</b>	Gris cu lapte 300 ml. Unt 20 gr, Gem 40 gr Cascaval 70 gr Paine 60 gr
	<b>SUPLIMENT ORA 10</b>	Telemea 70 gr. Paine 30 gr
	<b>DEJUN</b>	Supa de legume 300 gr Ficatei de pasare sote 90 gr Orez cu legume 200 gr Paine 60 gr
	<b>SUPLIMENT ORA 16</b>	Gogosi cu gem 150 gr
	<b>CINA</b>	Budinca de paste fainoase cu branza de vaci si unt 270 gr Lapte 150 ml Paine 60 gr, Ceai
<b>6 ANI - 18 ANI</b>	<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250 ml Unt 30 gr, Gem 60 gr Sunca presata 100 gr. Branza topita 70 gr. Masline 70 gr Paine 100 gr, Ceai
	<b>SUPLIMENT ORA 10</b>	Kefir 1 buc, Eugenia 1 pac
	<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca de legume 400 gr Ficatei de pasare sote 110 gr Orez cu legume 300 gr. Gogosari in otet 50 gr Paine 100 gr
	<b>SUPLIMENT ORA 16</b>	Gogosi cu gem 150 gr
	<b>CINA</b>	Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr Cremwusti 60 gr Ceai Paine 100 gr
<b>INSOTITOARE</b>	<b>MIC DEJUN</b>	Unt 30 gr, Gem 60 gr Pate ficat 100 gr Branza topita 70 gr. Masline 70 gr Paine 100 gr, Ceai
	<b>SUPLIMENT ORA 10</b>	Iaurt 1 buc, Eugenia 1 pac
	<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca de legume 400 gr Ficatei de pasare sote 110 gr Orez cu legume 300 gr. Gogosari in otet 50 gr Paine 100 gr
	<b>SUPLIMENT ORA 16</b>	Gogosi cu gem 150 gr
	<b>CINA</b>	Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr Cremwusti 60 gr Ceai Paine 100 gr
<b>MEDICI GARDA</b>	<b>MIC DEJUN</b>	2 Oua ochiuri, Masline 100 gr Cascaval 100 gr Sunca 100 gr Paine 100 gr, Ceai
	<b>DEJUN</b>	Ciorba taraneasca de legume 400 gr Pulpa de pui la tava 90 gr Orez cu legume 300 gr, Paine 100 gr, Gogosari in otet 50 gr
	<b>CINA</b>	Snitel din piept de pui 100 gr Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr Paine 100 gr Ceai ,

**Intocmit,  
as. Maxim  
Cristina**