


**MENIU ZILNIC - PEDIATRIE**
**05.03.2026**

<b>1 AN - 6 ANI</b>	<b>MIC DEJUN</b>	Gris cu lapte 300 gr Unt 20 gr, Gem 40 gr Cascaval 70 gr Paine 60 gr, Mar 200 gr
	<b>SUPLIMENT ORA 10</b>	Compot 150gr, Paine 30 gr
	<b>DEJUN</b>	Supa de zarzavat cu paste fainoase 300 ml Rulada din piept de pui 100 gr Orez cu legume, brocoli si conopida 200 gr Paine 60 gr
	<b>SUPLIMENT ORA 16</b>	Corn cu rahat 150 gr
	<b>CINA</b>	Musaca de cartofi 200 gr cu piept de pui 60 gr Lapte 150 ml Paine 60gr Ceai.
<b>6 ANI - 18 ANI</b>	<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250 ml, Mar 200 gr Unt 30 gr. Masline 70gr Pate ficat 100 gr, Cascaval 70 gr Paine 100 gr, Ceai
	<b>SUPLIMENT ORA 10</b>	Compot 240 gr. Napolitana 1 buc
	<b>DEJUN</b>	Ciorba de fasole 400 gr Pulpa de pui 90 gr la tava Orez cu legume, conopida si brocoli 300 gr. Salata de varza 150 gr Paine 100gr
	<b>SUPLIMENT ORA 16</b>	Corn cu rahat 150 gr
	<b>CINA</b>	Cartofi cu smantana 300gr Telemea 70 gr Paine 100 gr Ceai
<b>INSOTITOARE</b>	<b>MIC DEJUN</b>	Unt 30 gr, Masline 70gr Cascaval 70 gr Pate ficat 100 gr Ceai, Paine 100 gr
	<b>SUPLIMENT ORA 10</b>	Napolitana 1 buc
	<b>DEJUN</b>	Ciorba de fasole 400 gr Pulpa pui la tava 90 gr Orez cu legume, conopida si brocoli 300 gr Paine 100 gr, Gogosari in otet 50 gr
	<b>SUPLIMENT ORA 16</b>	Corn cu rahat 150 gr
	<b>CINA</b>	Cartofi cu smantana 300 gr Cremwursti 60 gr Paine 100 gr Ceai
<b>MEDICI GARDA</b>	<b>MIC DEJUN</b>	2 Oua ochiuri, Masline 100gr Cascaval 100 gr Pate 100 gr Paine 100 gr, Ceai
	<b>DEJUN</b>	Ciorba de fasole 400 gr Pulpa pui la tava 90 gr Orez cu legume conopida si brocoli 300 gr Paine 100 gr, Salata de varza 150 gr
	<b>CINA</b>	Snitel din piept de pui 100 gr Piure de cartofi 250 gr Paine 100gr Ceai, Salata de sfecla rosie 120 gr

Intocmit,  
as Stadoleanu  
Mihaela