


**MENIU ZILNIC - PEDIATRIE**
**03.03.2026**

<b>1 AN - 6 ANI</b>	<b>MIC DEJUN</b>	Gris cu lapte 300 ml. Unt 20 gr,Gem 40 gr Telemea 70 gr Paine 60 gr
	<b>SUPLIMENT ORA 10</b>	Cascaval 70 gr.Paine 30 gr
	<b>DEJUN</b>	Supa de legume 300 gr Parjolute din piept de pui 100 gr Orez cu legume 200 gr Paine 60 gr
	<b>SUPLIMENT ORA 16</b>	Gogosi cu gem 150 gr
	<b>CINA</b>	Budinca de paste fainoase cu branza de vaci si unt 270 gr Lapte 150 ml Paine 60 gr, Ceai
<b>6 ANI - 18 ANI</b>	<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250 ml Unt 30 gr,Gem 60 gr Pate 100 gr,Cascaval 70 gr Paine 100 gr, Ceai
	<b>SUPLIMENT ORA 10</b>	Iaurt 1 buc, Eugenia 1 pac
	<b>DEJUN</b>	Ciorba de zarz cu fidea 400 gr Pulpa de pui lava 90 gr Orez cu legume 300 gr. Paine 100 gr
	<b>SUPLIMENT ORA 16</b>	Gogosi cu gem 150 gr
	<b>CINA</b>	Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr Cremw.60 gr Ceai Paine 100 gr
<b>INSOTITOARE</b>	<b>MIC DEJUN</b>	Unt 30 gr, Gem 60 gr Pate 100 gr Telemea 70 gr Paine 100 gr, Ceai
	<b>SUPLIMENT ORA 10</b>	Iaurt 1 buc, Eugenia 1 pac
	<b>DEJUN</b>	Ciorba de zarzavat cu fidea 400 gr Pulpa de pui la tava 90 gr Orez cu legume 300 gr Paine 100 gr
	<b>SUPLIMENT ORA 16</b>	Gogosi cu gem 150 gr
	<b>CINA</b>	Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr Cremw.60 gr Ceai Paine 100 gr
<b>MEDICI GARDA</b>	<b>MIC DEJUN</b>	2 Oua ochiuri, Masline 100 gr Cascaval 100 gr Sunca 100 gr Paine 100 gr, Ceai
	<b>DEJUN</b>	Ciorba de zarz cu fidea 400 gr Pulpa de pui la tava 90 gr Orez cu legume 300 gr, Paine 100 gr, Gogosari in otet 50 gr
	<b>CINA</b>	Snitel din piept de pui 100 gr Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr Paine 100 gr Ceai ,

Intocmit,

as.Loghin Luiza