


MENIUL ZILNIC - OBSTETRICA-GINECOLOGIE
29.03.2026

COMUNE	DIMINEATA	CEAI (250ml.) , MAR (200g.) ,		
		PAINE (pentru toata ziua) - 300g.,		
		UNT (20g.) , GEM (40g.) , SUNCA(70g.) , CASCAVAL (70g.) , ROSII CHERY(100g.) , ARDEI GRAS (50g.) .		
		ORA 10: NAPOLITANA - 70g.		
	PRANZ	FELUL I	CIORBA TARANEASCA DE LEGUME - 400g.	
FELUL II		OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (350g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .		
SALATA		.		
FELUL III		ORA 16: COVRIG CU GEM (150g.) , SANA (200g.) .		
SEARA	OREZ CU LAPTE - 450g.			
	BRANZA TELEMEEA - 100g.			
	CEAI - 250ml.			
DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV	DIMINEATA	CEAI (250ml.) , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.		
		PAINE (pentru toata ziua) - 300g.		
		UNT(20g.) , GEM(2 buc.) , OU(1 buc.) , BRANZA VACI (150g.) , ROSII CHERY(100g.) , ARDEI GRAS (50g.) .		
		ORA 10: NAPOLITANA - 70g.		
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE CARTOFI - 400g.	
FELUL II		OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (350g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .		
SALATA		.		
FELUL III		ORA 16: COVRIG CU GEM (150g.) , SANA / IAURT 2,5% (gas.) - 200g.		
SEARA	OREZ CU LAPTE - 450g.			
	BRANZA TELEMEEA - 100g.			
	CEAI - 250ml.			
DIABET	DIMINEATA	CEAI AMAR - 250ml. ,		
		PAINE (pentru toata ziua) - 200g.		
		UNT (30g.) , SUNCA PRESATA (70g.) , CASCAVAL (70g.) , ROSII CHERY (150g.) , ARDEI GRAS (50g.) .		
		- UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , BR.VACI (150g.) , ROSII CHERY (150g.) , ARDEI GRAS (50g.) - f.s.		
	MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas., D.hep.-gas.) - 130g.			
	ORA 10:00	KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.		
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU FULGI OU - 400g.	
FELUL II		OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g.		
SALATA		.		
FELUL III	.			
ORA 16:00	GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / URDA (D.dec.) - 200g. , ROSIE (150g.) .			
SEARA	CARTOFI SOTE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g. SI SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.) , SANA / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g. CEAI AMAR - 250ml.			
POSTOPERATOR	DIMINEATA	CEAI AMAR (250ml.) , MAR COPT (P.O. II, III) - 130g.,		
		PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g. (P.O. I, II, III),		
		BRANZA DE VACI (P.O. II, III) - 200g.		
	ORA 10:00	IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II, III,		
		STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.		
	PRANZ	FELUL I	SUPA ZARZ.CONCENTRATA (P.O. II, III) / SUPA ZARZ. CONCENTRATA STRECURATA (P.O. I.) - 400g.	
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) - P.O. II, III.	
FELUL III		.		
ORA 16:00	IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II, III,			
SEARA	STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.			
	P.O. I: BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (250ml.) . P.O. II, III: BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1 buc.) . CEAI AMAR (250ml.) .			
SUPLIMENT	ORA 10:00	ONCOLOGIE	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
		HAPATIC	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
		HEMATO	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
		LFV	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
		ARSI	.	
	ORA 16:00	ONCOLOGIE	KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.) .	
		HEPATIC	KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.) .	
		HEMATO	KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.) .	
		LFV	KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.) .	
		ARSI	.	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA NETIDU

