


MENIUL ZILNIC - OBSTETRICA-GINECOLOGIE
28.03.2026

COMUNE	DIMINEATA	CEAI (250ml.), MAR (200g.),		
		PAINE (pentru toata ziua) - 300g.,		
		UNT (20g.), GEM (20g.), OU FIERT (1 buc.), URDA (150g.), ROSII CHERY (100g.), MASLINE (30g.).		
		ORA 10: BISCUITI EUGENIA - 30g.		
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.	
FELUL II		CARTOFI PIURE (250g.) CU PULPA DE PORC LA TAVA (120g.) .		
SALATA		SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.		
FELUL III		ORA 16: STRUDEL CU BRANZA DE VACI - 150g.		
SEARA	PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.			
	IAURT 2,5% - 200g.			
	CEAI - 250ml.			
DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV	DIMINEATA	CEAI (250ml.), MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.		
		PAINE (pentru toata ziua) - 300g.		
		UNT (20g./30g.-gas.),GEM(20g.),OU FIERT(1 buc.),URDA (150g. / 200g. - gas.),ROSII CHERY (100g.),MASL		
		ORA 10: BISCUITI EUGENIA (30g.) / BISCUITI OBISNUIITI (gas.) - 40g.		
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU DRENTE OU - 400g.	
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .	
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.	
		FELUL III	ORA 16: STRUDEL CU BRANZA DE VACI - 150g.	
	SEARA	PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.		
		IAURT 2,5% - 200g.		
CEAI - 250ml.				
DIABET	DIMINEATA	CEAI AMAR - 250ml. ,		
		PAINE (pentru toata ziua) - 200g.		
		UNT (30g.), OU FIERT (1 buc.), URDA (200g.), ROSII CHERY (150g.), MASLINE (30g.).		
		MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas., D.hep.-gas.) - 130g.		
	PRANZ	ORA 10:00	KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.	
		FELUL I	SUPA CU ZDRENTE OU - 400g.	
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU PULPA DE PORC / PUI (f.s.) LA TAVA (120g.) / BRANZA TELEMEDIA (D.dec.) - 150g.	
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.	
SEARA	FELUL III	.		
	ORA 16:00	GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / BRANZA TELEMEDIA (D.dec.) - 150g. , ARDEI GRAS (100g.).		
POSTOPERATOR	DIMINEATA	CEAI AMAR (250ml.), MAR COPT (P.O. II, III) - 130g.,		
		PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g. (P.O. I, II, III),		
		BRANZA DE VACI (P.O. II, III) - 200g.		
	PRANZ	ORA 10:00	IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II, III, STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.	
		FELUL I	SUPA ZARZ.CONCENTRATA (P.O. II, III) / SUPA ZARZ. CONCENTRATA STRECURATA (P.O. I.) - 400g.	
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) - P.O. II, III.	
		FELUL III	.	
SEARA	ORA 16:00	IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II, III, STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.		
	SEARA	P.O. I: BRANZA DE VACI (200g.), IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (250ml.). P.O. II, III: BRANZA DE VACI (200g.), OU FIERT (1 buc.) . CEAI AMAR (250ml.) .		
SUPLIMENT	ORA 10:00	ONCOLOGIE	COMPOT DE PIERSICI (240g.), BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .	
		HAPATIC	COMPOT DE PIERSICI (240g.), BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .	
		HEMATO	COMPOT DE PIERSICI (240g.), BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .	
		LFV	COMPOT DE PIERSICI (240g.), BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .	
		ARSI	.	
	ORA 16:00	ONCOLOGIE	KEFIR (250g.), STRUDEL CU BRANZA DE VACI (150g.) .	
		HEPATIC	KEFIR (250g.), STRUDEL CU BRANZA DE VACI (150g.) .	
		HEMATO	KEFIR (250g.), STRUDEL CU BRANZA DE VACI (150g.) .	
		LFV	KEFIR (250g.), STRUDEL CU BRANZA DE VACI (150g.) .	
		ARSI	.	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA NETIDU

