


MENIUL ZILNIC - OBSTETRICA-GINECOLOGIE
19.03.2026

COMUNE	DIMINEATA	CEAI (250ml.) , MAR (200g.) ,	
		PAINE (pentru toata ziua) - 300g.,	
		UNT (30g.) , SUNCA (70g.) , CASCAVAL (70g.) , ROSII (100g.) , MASLINE (30g.) .	
		ORA 10: COMPOT DE PIERSICI - 240g.	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE LEGUME - 400g.
FELUL II		OREZ CU LEGUME , CONOPIDA SI BROCOLI (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .	
SALATA		SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.	
FELUL III		ORA 16: CORN CU RAHAT - 150g.	
SEARA	CARTOFI CU SMANTANA - 300g.		
	BRANZA TELEMEEA - 100g.		
	CEAI - 250ml.		
DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV	DIMINEATA	CEAI (250ml.) , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.	
		PAINE (pentru toata ziua) - 300g.	
		UNT(30g.) , GEM (60g.)/OU FIERT(1 buc.)-gas.,URDA (150g/200gas.), ROSII (100g.) , MASLINE (30gr.) .	
		ORA 10: COMPOT DE PIERSICI - 240g. / COMPOT DE MERE (300g.) + BISC.OBISNUITI (40g.) - gas.	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE LEGUME - 400g.
FELUL II		OREZ CU LEGUME , CONOPIDA SI BROCOLI (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .	
SALATA		SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.	
FELUL III		ORA 16: CORN CU RAHAT - 150g.	
SEARA	CARTOFI CU SMANTANA (300g.) , BRANZA TELEMEEA (100 gr.)		
	CARTOFI SOTE (250gr.) CU BRANZA TELEMEEA (100 gr.) - gas., hep.-gas.		
	CEAI - 250 ml.		
DIABET	DIMINEATA	CEAI AMAR - 250ml. ,	
		PAINE (pentru toata ziua) - 200g.	
		- UNT(30g.) , SUNCA (70 g.) , CASCAVAL (70g.) , ROSII (150g.) , MASLINE (30g.) .	
		- UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , URDA (200g.) , ROSII (150g.) , MASLINE (30g.) .	
	MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas., D.hep.-gas.) - 130g.		
	ORA 10:00	KEFIR - 250g./ IAURT 2.5% (D.gas.) - 200g.	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE LEGUME - 400g.
FELUL II		OREZ CU LEGUME , CONOPIDA SI BROCOLI(300g.) CU PULPA PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA	
SALATA		TELEMEEA (D.dec) - 150 gr..	
FELUL III		SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.	
ORA 16:00	GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / TELEMEEA(D.dec.) - 150g. , ARDEI GRAS (100g.) .		
SEARA	CARTOFI SOTE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (200g)-D.dec.		
	SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.) . SANA / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g. CEAI AMAR - 250ml.		
POSTOPERATOR	DIMINEATA	CEAI AMAR (250ml.) , MAR COPT (P.O. II, III) - 130g.,	
		PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g. (P.O. I, II, III),	
		BRANZA DE VACI (P.O. II, III) - 200g.	
	ORA 10:00	IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II, III,	
		STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.	
		PRANZ	FELUL I
FELUL II			CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) - P.O. II, III.
FELUL III	.		
ORA 16:00	IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II, III,		
	STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.		
SEARA	P.O. I: BRANZA DE VACI (200g.) , I AURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (250ml.) .		
	P.O. II, III: BRANZ ADE VACI (200g.) , OU FIERT (1 buc.) . CEAI AMAR (250ml.) .		
SUPLIMENT	ORA 10:00	ONCOLOGIE	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
		HAPATIC	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
		HEMATO	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
		LFV	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
		ARSI	.
	ORA 16:00	ONCOLOGIE	KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT (150g.) .
		HEPATIC	KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT (150g.) .
		HEMATO	KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT 150g.) .
		LFV	KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT (150g.) .
		ARSI	.

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Chirila Petronela

