


MENIUL ZILNIC - OBSTETRICA-GINECOLOGIE
12.03.2026

COMUNE	DIMINEATA	CEAI (250ml.) , MAR (200g.) ,		
		PAINE (pentru toata ziua) - 300g.,		
		UNT (30g.) , PATE FICAT(100g.) , CASCAVAL (70g.) , GOGOSARI IN OTET (70g.) .		
		ORA 10: COMPOT DE PIERSICI - 240g.		
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU FULGI OU - 400g.	
FELUL II		OREZ CU LEGUME, CONOPIDA SI BROCOLI (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .		
SALATA		SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.		
FELUL III		ORA 16: CORN CU RAHAT - 150g.		
SEARA	CARTOFI CU SMANATANA - 300g.			
	BRANZA TELEMEEA - 100g.			
	CEAI - 250ml.			
DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV	DIMINEATA	CEAI (250ml.) , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.		
		PAINE (pentru toata ziua) - 300g.		
		UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (40g.) , OU FIERT(1 buc.) , URDA (150g./200g.-gas.) , ARDEI GRAS (100g.) .		
		ORA 10: COMPOT DE PIERSICI (240g.) / COMPOT DE MERE (240g.) + BISCUITI OBISNUIITI (40g.) - gas.		
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU FULGI OU - 400g.	
FELUL II		OREZ CU LEGUME, CONOPIDA SI BROCOLI (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .		
SALATA		SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.		
FELUL III		ORA 16: CORN CU RAHAT - 150g.		
SEARA	CARTOFI CU SMANATANA (300g.) , BRANZA TELEMEEA (100g.) .			
	- CARTOFI SOTE (250g.) CU BRANZA TELEMEEA (100g.) - gas., hep.-gas.			
	CEAI - 250ml.			
DIABET	DIMINEATA	CEAI AMAR - 250ml. ,		
		PAINE (pentru toata ziua) - 200g.		
		UNT (30g.) , PATE FICAT (100g.) , CASCAVAL (70g.) , GOGOSARI IN OTET (70g.) .		
		- UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , URDA (200g.) , ROSIE (150g.) - f.s.		
	MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas., D.hep.-gas.) - 130g.			
	ORA 10:00	KEFIR - 250g.		
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU FULGI OU - 400g.	
FELUL II		OREZ CU LEGUME, CONOPIDA SI BROCOLI (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. SI SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.) .		
FELUL III		.		
ORA 16:00	GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , ARDEI GRAS (100g.) .			
SEARA	CARTOFI SOTE (350g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g. SI SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.) , SANA / IAURT 2,5% (D,gas.) - 200g. CEAI AMAR - 250ml.			
POSTOPERATOR	DIMINEATA	CEAI AMAR (250ml.) , MAR COPT (P.O. II, III) - 130g.,		
		PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g. (P.O. I, II, III),		
		BRANZA DE VACI (P.O. II, III) - 200g.		
	ORA 10:00	IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II, III, STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.		
	PRANZ	FELUL I	SUPA ZARZ.CONCENTRATA (P.O. II, III) / SUPA ZARZ. CONCENTRATA STRECURATA (P.O. I.) - 400g.	
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) - P.O. II, III.	
FELUL III		.		
ORA 16:00	IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II, III, STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.			
SEARA	P.O. I: BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (250ml.) .			
	P.O. II, III: BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1 buc.) . CEAI AMAR (250ml.) .			
SUPLIMENT	ORA 10:00	ONCOLOGIE	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .	
		HAPATIC	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .	
		HEMATO	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .	
		LFV	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .	
		ARSI	.	
	ORA 16:00	ONCOLOGIE	KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT (150g.) .	
		HEPATIC	KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT (150g.) .	
		HEMATO	KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT (150g.) .	
		LFV	KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT (150g.) .	
		ARSI	.	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA NETIDU

