


**MENIUL ZILNIC - OBSTETRICA-GINECOLOGIE**
**10.03.2026**

<b>COMUNE</b>	<b>DIMINEATA</b>	LAPTE (250ml.) , MAR (200g.) ,		
		PAINE (pentru toata ziua) - 200g.,		
		UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (60g.) , BRANZA TELEMEDIA (100g.) , MASLINE (70g.).		
		ORA 10: NAPOLITANA - 70g.		
	<b>PRANZ</b>	<b>FELUL I</b>	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.	
<b>FELUL II</b>		CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (110g.) .		
<b>SALATA</b>		SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.		
<b>FELUL III</b>		ORA 16: GOGOSI CU GEM - 150g.		
<b>SEARA</b>	MAMALIGUTA CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA - 300g. CEAI - 250ml.			
<b>DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV</b>	<b>DIMINEATA</b>	LAPTE (250ml.) , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.		
		PAINE (pentru toata ziua) - 200g. / 300g. (gas., hep.-gas.),		
		UNT (30g.) , GEM FRUCTE (60g.) / OU FIERT (gas.) -1 buc., BR.TEL. (100g. / 150g. - gas.), MASLINE (70g.).		
		ORA 10: NAPOLITANA - 70g.		
	<b>PRANZ</b>	<b>FELUL I</b>	SUPA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.	
<b>FELUL II</b>		CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (110g.) / PULPA PUI LA TAVA (gas., hep.) - 120g.		
<b>SALATA</b>		SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.		
<b>FELUL III</b>		ORA 16: GOGOSI CU GEM - 150g.		
<b>SEARA</b>	MAMALIGUTA CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA - 300g. - PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT (370g.) , IAURT 2,5% (200g.) - gastric. CEAI - 250ml.			
<b>DIABET</b>	<b>DIMINEATA</b>	LAPTE - 250ml. ,		
		PAINE (pentru toata ziua) - 100g. / 200g. (D.gas., D.hep.-gas.),		
		UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , BRANZA TELEMEDIA (150g.) , MASLINE (70g.).		
		MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas., D.hep.-gas.) - 130g.		
	<b>ORA 10:00</b>	KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.		
	<b>PRANZ</b>	<b>FELUL I</b>	SUPA CU FULGI OU - 400g.	
		<b>FELUL II</b>	CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (110g.) / PULPA PUI LA TAVA (D.gas., D.hep.) - 120g.	
<b>SALATA</b>		/ BRANZA TELEMEDIA (D.dec.) - 150g. SI SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.) .		
<b>FELUL III</b>	.			
<b>ORA 16:00</b>	GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / URDA (D.dec.) - 200g. , ROSIE (150g.).			
<b>SEARA</b>	MAMALIGUTA CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA (300g.) + RASOL PULPA DE PUI (120g.). CEAI - 250ml.			
<b>POSTOPERATOR</b>	<b>DIMINEATA</b>	CEAI AMAR (250ml.) , MAR COPT (P.O. II, III) - 130g.,		
		PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g. (P.O. I, II, III),		
		BRANZA DE VACI (P.O. II, III) - 200g.		
	<b>ORA 10:00</b>	IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II, III, STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.		
	<b>PRANZ</b>	<b>FELUL I</b>	SUPA ZARZ. CONCENTRATA (P.O. II, III) / SUPA ZARZ. CONCENTRATA STRECURATA (P.O. I.) - 400g.	
		<b>FELUL II</b>	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) - P.O. II, III.	
<b>FELUL III</b>		.		
<b>ORA 16:00</b>	IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II, III, STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.			
<b>SEARA</b>	P.O. I: BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (250ml.). P.O. II, III: BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1 buc.) . CEAI AMAR (250ml.) .			
<b>SUPLIMENT</b>	<b>ORA 10:00</b>	<b>ONCOLOGIE</b>	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .	
		<b>HAPATIC</b>	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .	
		<b>HEMATO</b>	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .	
		<b>LFV</b>	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .	
		<b>ARSI</b>	.	
	<b>ORA 16:00</b>	<b>ONCOLOGIE</b>	KEFIR (250g.) , GOGOSI CU GEM (150g.) .	
		<b>HEPATIC</b>	KEFIR (250g.) , GOGOSI CU GEM (150g.) .	
		<b>HEMATO</b>	KEFIR (250g.) , GOGOSI CU GEM (150g.) .	
		<b>LFV</b>	KEFIR (250g.) , GOGOSI CU GEM (150g.) .	
		<b>ARSI</b>	.	

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,**
**As.Diet. DUTA NETIDU**

