


**MENIUL ZILNIC - OBSTETRICA-GINECOLOGIE**
**09.03.2026**

|              |           |                                                                                                      |                                                                                                          |                                                         |
|--------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| COMUNE       | DIMINEATA |                                                                                                      | CEAI (250ml.) , MAR (200g.) ,                                                                            |                                                         |
|              |           |                                                                                                      | PAINE (pentru toata ziua) - 200g.,                                                                       |                                                         |
|              |           |                                                                                                      | UNT (30g.) ,GEM DE FRUCTE (40g.) , SUNCA PRESATA (70g.) , CASCaval (70g.) , MASLINE (70g.).              |                                                         |
|              |           |                                                                                                      | ORA 10: NAPOLITANA - 70g.                                                                                |                                                         |
|              | PRANZ     | FELUL I                                                                                              | BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.                                                                  |                                                         |
|              |           | FELUL II                                                                                             | PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .                                   |                                                         |
|              |           | SALATA                                                                                               | .                                                                                                        |                                                         |
| FELUL III    |           | ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI - 150g.                                                           |                                                                                                          |                                                         |
| SEARA        |           | OREZ (300g.) CU GEM DE PIERICI (100g.).                                                              |                                                                                                          |                                                         |
|              |           | BRANZA TELEMEEA - 100g.                                                                              |                                                                                                          |                                                         |
|              |           | CEAI - 250ml.                                                                                        |                                                                                                          |                                                         |
| DESODAT      | DIMINEATA |                                                                                                      | CEAI (250ml.) , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.                                         |                                                         |
| RENAL        |           |                                                                                                      | PAINE (pentru toata ziua) - 200g. / 300g. (gas., hep., LFV),                                             |                                                         |
| GASTRIC      |           |                                                                                                      | UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (40g.) , OU FIERT(1 buc.) , URDA (150g./200g. - gas.) , MASLINE (70g.).       |                                                         |
| HEPATIC      |           |                                                                                                      | ORA 10: NAPOLITANA - 70g.                                                                                |                                                         |
| HEMATO       | PRANZ     | FELUL I                                                                                              | SUPA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.                                                               |                                                         |
|              |           | FELUL II                                                                                             | PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) / CARTOFI SOTE (LFV,                |                                                         |
|              |           | SALATA                                                                                               | gas.,hep.) - 250g. CU PIEPT DE PUI LA TAVA (gas.,hep.) - 90g. SI SALATA SFECLA ROSIE (gas.,hep.) - 100g. |                                                         |
|              |           | FELUL III                                                                                            | ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI - 150g.                                                               |                                                         |
| LFV          | SEARA     |                                                                                                      | OREZ (300g.) CU GEM DE PIERICI (70g.) , BRANZA TELEMEEA (100g.).                                         |                                                         |
|              |           |                                                                                                      | - OREZ CU LAPTE (450g.) , BRANZA TELEMEEA (150g.) - gas., hep.-gas.                                      |                                                         |
|              |           |                                                                                                      | CEAI - 250ml.                                                                                            |                                                         |
| DIABET       | DIMINEATA |                                                                                                      | CEAI AMAR - 250ml. ,                                                                                     |                                                         |
|              |           |                                                                                                      | PAINE (pentru toata ziua) - 100g. / 200g. (D.gas., D.hep.,D.dec.),                                       |                                                         |
|              |           |                                                                                                      | UNT (30g.) , SUNCA PRESATA (70g.) , CASCaval (70g.) , ARDEI GRAS (50g.) , MASLINE (70g.).                |                                                         |
|              |           |                                                                                                      | - UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , URDA (200g.) , ARDEI GRAS (50g.) , MASLINE (70g.) - f.s.              |                                                         |
|              |           |                                                                                                      | MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas., D.hep.-gas.) - 130g.                                                     |                                                         |
|              |           |                                                                                                      | .                                                                                                        |                                                         |
|              | ORA 10:00 |                                                                                                      | KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.                                                              |                                                         |
|              | PRANZ     | FELUL I                                                                                              | BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.                                                                  |                                                         |
| FELUL II     |           | PIEPT DE PUI (90g.) CU SMANTANA (150g.) SI MAMALIGUTA (300g.) / PILAF DE OREZ (D.gas.,D.hep.,        |                                                                                                          |                                                         |
| SALATA       |           | D.dec.) - 250g. CU PIEPT DE PUI LA TAVA (D.gas.,D.hep.) - 90g. / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. SI |                                                                                                          |                                                         |
| FELUL III    |           | SALATA DE SFECLA ROSIE (D.gas.,D.hep.,D.dec.) - 100g.                                                |                                                                                                          |                                                         |
| ORA 16:00    |           | GRATAR PULPA DE PUI (120g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , ROSIE (150g.).                      |                                                                                                          |                                                         |
| SEARA        |           | OREZ CU LEGUME,BROCOLI SI CONOPODA (300g.) CU PULPA PUI LA TAVA (120g.) / BR.VACI (D.dec.) - 200g.   |                                                                                                          |                                                         |
|              |           | SFECLA ROSIE (100g.). IAURT 2,5% (200g.). CEAI AMAR - 250ml.                                         |                                                                                                          |                                                         |
| POSTOPERATOR | DIMINEATA |                                                                                                      | CEAI AMAR (250ml.) , MAR COPT (P.O. II, III) - 130g.,                                                    |                                                         |
|              |           |                                                                                                      | PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g. (P.O. I, II, III),                                             |                                                         |
|              |           |                                                                                                      | BRANZA DE VACI (P.O. II, III) - 200g.                                                                    |                                                         |
|              | ORA 10:00 |                                                                                                      | IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,                                                                        |                                                         |
|              |           |                                                                                                      | STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.                                                                       |                                                         |
|              | PRANZ     | FELUL I                                                                                              | SUPA DIN SPINARI DE CURCAN CONCENTRATA, STRECURATA (P.O. I, II, III) - 400g.                             |                                                         |
|              |           | FELUL II                                                                                             | CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) - P.O. II, III.                                       |                                                         |
| FELUL III    |           | .                                                                                                    |                                                                                                          |                                                         |
| ORA 16:00    |           | IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,                                                                    |                                                                                                          |                                                         |
|              |           | STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.                                                                   |                                                                                                          |                                                         |
| SEARA        |           | P.O. I: BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (250ml.).                            |                                                                                                          |                                                         |
|              |           | P.O. II, III: BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1 buc.) . CEAI AMAR (250ml.) .                      |                                                                                                          |                                                         |
| SUPLIMENT    | ORA 10:00 |                                                                                                      | ONCOLOGIE                                                                                                | COMPOT DE PIERICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) . |
|              |           |                                                                                                      | HAPATIC                                                                                                  | COMPOT DE PIERICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) . |
|              |           |                                                                                                      | HEMATO                                                                                                   | COMPOT DE PIERICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) . |
|              |           |                                                                                                      | LFV                                                                                                      | COMPOT DE PIERICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) . |
|              |           |                                                                                                      | ARSI                                                                                                     | .                                                       |
|              | ORA 16:00 |                                                                                                      | ONCOLOGIE                                                                                                | KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .    |
|              |           |                                                                                                      | HEPATIC                                                                                                  | KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .    |
|              |           |                                                                                                      | HEMATO                                                                                                   | KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .    |
|              |           |                                                                                                      | LFV                                                                                                      | KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .    |
|              |           |                                                                                                      | ARSI                                                                                                     | .                                                       |

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,**
**As.Diet. DUTA NETIDU**

