


MENIUL ZILNIC - OBSTETRICA-GINECOLOGIE
02.03.2026

COMUNE	DIMINEATA		CEAI (250ml.) , MAR (200g.) ,	
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.,	
			UNT (30g.) , PATE FICAT (100g.) , CASCAVAL (70g.) , MASLINE (70g.).	
			ORA 10: NAPOLITANA - 70g.	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.	
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .	
		SALATA	.	
FELUL III		ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) , IAURT 2,5% (200g.).		
SEARA		OREZ (300g.) CU GEM DE PIERSICI (100g.).		
		BRANZA TELEMEEA - 100g. CEAI - 250ml.		
DESODAT	DIMINEATA		CEAI (250ml.) , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.	
RENAL			PAINE (pentru toata ziua) - 200g. / 300g. (gas., hep., LFV),	
GASTRIC			UNT (30g.) , OU FIERT(1 buc.) , URDA (150g./200g. - gas.) , MASLINE (70g.).	
HEPATIC			ORA 10: NAPOLITANA - 70g.	
HEMATO	PRANZ	FELUL I	BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.	
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) / CARTOFI SOTE (LFV,	
		SALATA	gas.,hep.) - 250g. CU PIEPT DE PUI LA TAVA (gas.,hep.) - 90g. SI SALATA SFECLA ROSIE (gas.,hep.) - 100g.	
		FELUL III	ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) , IAURT 2,5% (200g.).	
LFV	SEARA		OREZ (300g.) CU GEM DE PIERSICI (70g.) , BRANZA TELEMEEA (100g.).	
			- OREZ CU LAPTE (450g.) , BRANZA TELEMEEA (150g.) - gas., hep.-gas. CEAI - 250ml.	
DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. ,	
			PAINE (pentru toata ziua) - 100g. / 200g. (D.gas., D.hep.,D.dec.),	
			UNT (30g.) , PATE FICAT (100g.) , CASCAVAL (70g.) , MASLINE (70g.).	
			- UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , URDA (200g.) , MASLINE (70g.) - f.s.	
			MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas., D.hep.-gas.) - 130g.	
	ORA 10:00		KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.	
	PRANZ	FELUL I	BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.	
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) CU SMANTANA (150g.) SI MAMALIGUTA (300g.) / PILAF DE OREZ (D.gas.,D.hep.,	
SALATA		D.dec.) - 250g. CU PIEPT DE PUI LA TAVA (D.gas.,D.hep.) - 90g. / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. SI		
FELUL III		SALATA DE SFECLA ROSIE (D.gas.,D.hep.,D.dec.) - 100g.		
ORA 16:00		GRATAR PULPA DE PUI (120g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , ROSIE (150g.).		
SEARA		OREZ CU LEGUME,BROCOLI SI CONOPODA (300g.) CU PULPA PUI LA TAVA (120g.) / BR.VACI (D.dec.) - 200g. SFECLA ROSIE (100g.). IAURT 2,5% (200g.). CEAI AMAR - 250ml.		
POSTOPERATOR	DIMINEATA		CEAI AMAR (250ml.) , MAR COPT (P.O. II, III) - 130g.,	
			PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g. (P.O. I, II, III),	
			BRANZA DE VACI (P.O. II, III) - 200g.	
	ORA 10:00		IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,	
			STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA DIN SPINARI DE CURCAN CONCENTRATA, STRECURATA (P.O. I, II, III) - 400g.	
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) - P.O. II, III.	
FELUL III		.		
ORA 16:00		IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,		
SEARA		STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III. P.O. I: BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (250ml.). P.O. II, III: BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1 buc.) . CEAI AMAR (250ml.) .		
SUPLIMENT	ORA 10:00		ONCOLOGIE	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			HAPATIC	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			HEMATO	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			LFV	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			ARSI	.
	ORA 16:00		ONCOLOGIE	KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .
			HEPATIC	KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .
			HEMATO	KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .
			LFV	KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .
			ARSI	.

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA NETIDU

