


**MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11**
**29.03.2026**

<b>COMUNE</b>	<b>DIMINEATA</b>	CEAI - 250ml. , MAR (200g.) .		
		PAINE (pentru toata ziua) - 300g.		
		UNT (20g.),GEM (40g.),SUNCA PRESATA (70g.),CASCAVAL (70g.),ROSII CHERY (100g.),ARDEI GRAS (50g.)		
		ORA 10: NAPOLITANA - 70g.		
	<b>PRANZ</b>	<b>FELUL I</b>	CIORBA TARANEASCA DE LEGUME - 400g.	
		<b>FELUL II</b>	OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (350g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .	
		<b>SALATA</b>	.	
<b>FELUL III</b>		ORA 16: COVRIG CU GEM (150g.) , SANA (200g.) .		
<b>SEARA</b>	OREZ CU LAPTE - 450g.			
	BRANZA TELEMEEA - 100g.			
	CEAI - 250ml.			
<b>DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV</b>	<b>DIMINEATA</b>	CEAI - 250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.		
		PAINE (pentru toata ziua) - 300g.		
		UNT(20g.),GEM(2 buc.),OU FIERT(1 buc.),BRANZA VACI (150g.),ROSII CHERY (100g.),ARDEI GRAS (50g.) .		
		ORA 10: NAPOLITANA - 70g.		
	<b>PRANZ</b>	<b>FELUL I</b>	SUPA DE CARTOFI - 400g.	
		<b>FELUL II</b>	OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (350g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .	
		<b>SALATA</b>	.	
<b>FELUL III</b>		ORA 16: COVRIG CU GEM (150g.) , SANA / IAURT 2,5% (gas.) - 200g.		
<b>SEARA</b>	OREZ CU LAPTE - 450g.			
	BRANZA TELEMEEA - 100g.			
	CEAI - 250ml.			
<b>DIABET</b>	<b>DIMINEATA</b>	CEAI AMAR - 250ml.,		
		PAINE (pentru toata ziua) - 200g.,		
		UNT (30g.) , SUNCA PRESATA (70g.) , CASCAVAL (70g.) , ROSII CHERY (150g.) , ARDEI GRAS (50g.) .		
		- UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , BRANZA VACI (150g.) , ROSII CHERY (150g.) , ARDEI GRAS (50g.) - f.s.		
	MAR (200g.) MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.			
	<b>ORA 10:00</b>	KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.		
	<b>PRANZ</b>	<b>FELUL I</b>	SUPA CU FULGI OU - 400g.	
<b>FELUL II</b>		OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA TELEMEEA		
<b>SALATA</b>		(D.dec.) - 150g.		
<b>FELUL III</b>		.		
<b>ORA 16:00</b>	GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / URDA (D.dec.) - 200g. , ROSIE (150g.) .			
<b>SEARA</b>	CARTOFI SOTE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g. SI SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.) . SANA / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g. CEAI AMAR - 250ml.			
<b>POSTOPERATOR</b>	<b>DIMINEATA</b>	CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) .		
		PAINE (pentru toata ziua) - 300g.		
		BRANZA DE VACI - 200g.		
	<b>ORA 10:00</b>	IAURT 0,1% - 200g.		
	STIKSURI - 40g.			
	<b>PRANZ</b>	<b>FELUL I</b>	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.	
		<b>FELUL II</b>	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .	
<b>FELUL III</b>		.		
<b>ORA 16:00</b>	IAURT 0,1% - 200g.			
STIKSURI - 40g.				
<b>SEARA</b>	I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.) .			
	II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.) .			
<b>SUPLIMENT</b>	<b>ORA 10:00</b>	ONCOLOGIE	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
		HAPATIC	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
		HEMATO	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
		LFV	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
		ARSI	IAURT 2,5% (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
	<b>ORA 16:00</b>	ONCOLOGIE	KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.) .	
		HEPATIC	KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.) .	
		HEMATO	KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.) .	
		LFV	KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.) .	
		ARSI	GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) , KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.) .	

**Intocmit,**
**As.Diet. DUTA NETIDU**

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.


**MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11 - CHIRURGIE VI**
**29.03.2026**

<b>DIABET GASTRIC</b>	<b>DIMINEATA</b>	CEAI AMAR - 250ml.,	
		PAINE (pentru toata ziua) - 200g.	
		UNT (30g.), OU FIERT (1 buc.), URDA (200g.).	
		MAR COPT - 130g.	
	<b>PRANZ</b>	<b>FELUL I</b>	SUPA CU FULGI OU - 400g.
		<b>FELUL II</b>	PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) CU GARNITURA DE OREZ (250g.).
		<b>SALATA</b>	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
	<b>FELUL III</b>	.	
<b>SEARA</b>	CARTOFI SOTE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.), IAURT 0,1% (200g.).		
	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.		
	CEAI AMAR - 250ml.		

<b>GASTRIC LACTO VEGETAL HEPATOBIILIAR</b>	<b>DIMINEATA</b>	CEAI - 250ml.,	
		PAINE (pentru toata ziua) - 300g.	
		UNT (30g.), GEM DE FRUCTE (LFV, hep.-bil.) - 60g. / OU FIERT (LFV,gas.,renal) - 1 buc. , URDA (200g.).	
		MAR COPT - 130g.	
	<b>PRANZ</b>	<b>FELUL I</b>	SUPA CU FULGI OU / SUPA DE CARTOFI (hep./bil.) - 400g.
		<b>FELUL II</b>	PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) CU GARNITURA DE OREZ (300g.).
		<b>SALATA</b>	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
	<b>FELUL III</b>	.	
<b>SEARA</b>	CARTOFI SOTE (250g.) CU BRANZA DE VACI (200g.).		
	CEAI - 250ml.		
	.		

<b>HIDRIC</b>	<b>DIMINEATA</b>	CEAI AMAR - 250ml.	
		.	
		.	
		.	
		.	
	<b>ORA 10:00</b>	COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.	
	<b>PRANZ</b>	<b>FELUL I</b>	SUPA DIN SPINARI DE CURCAN CONCENTRATA, STRECURATA.
		<b>FELUL II</b>	.
		<b>SALATA</b>	.
		<b>FELUL III</b>	.
<b>ORA 16:00</b>	COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.		
<b>SEARA</b>	SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA. CEAI AMAR (250ml.).		

<b>POSTOPERATOR I (COLECIST) POSTOPERATOR II POSTOPERATOR (DIABET)</b>	<b>DIMINEATA</b>	CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.).	
		PAINE (pentru toata ziua) - 300g.	
		BRANZA DE VACI - 200g.	
	<b>ORA 10:00</b>	IAURT 0,1% - 200g.	
		STIKSURI - 40g.	
	<b>PRANZ</b>	<b>FELUL I</b>	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.
		<b>FELUL II</b>	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.).
		<b>FELUL III</b>	.
<b>ORA 16:00</b>	IAURT 0,1% - 200g.		
	STIKSURI - 40g.		
<b>SEARA</b>	I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.).		
	II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).		

<b>SUPLIMENT</b>	<b>ORA 10:00</b>	GASTRIC	IAURT 0.1% (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (LFV, gas., hep.-bil.) - 40g.
		DIABET GASTRIC	
		HEPATO-BILIAR	
		LVF	
	<b>ORA 16:00</b>	GASTRIC	COVRIG CU GEM (150g.) + IAURT 0,1% (LFV, hep.-bil.) - 200g. / RASOL PIEPT DE PUI (D.gas.) - 90g..
		DIABET GASTRIC	
HEPATO-BILIAR			
LVF			

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,  
As.Diet. DUTA NETIDU**