


**MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11**
**18.03.2026**

<b>COMUNE</b>	<b>DIMINEATA</b>	CEAI - 250ml. , MAR (200g.) .		
		PAINE (pentru toata ziua) - 300g.		
		UNT (30g.), GEM DE FRUCTE (60g.), BRANZA TELEMEDIA (100g.), ARDEI GRAS (70g.).		
		ORA 10: NAPOLITANA - 70g.		
	<b>PRANZ</b>	<b>FELUL I</b>	CIORBA DE CARTOFI - 400g.	
<b>FELUL II</b>		IAHNIE DE FASOLE (300g.) CU PULPA DE PORC LA TAVA (120g.) .		
<b>SALATA</b>		SALATA DE VARZA ALBA - 150g.		
<b>FELUL III</b>		ORA 16: MELC CU NUCA - 150g.		
<b>SEARA</b>	PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.			
	SANA - 200g.			
	CEAI - 250ml.			
<b>DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV</b>	<b>DIMINEATA</b>	CEAI - 250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.		
		PAINE (pentru toata ziua) - 300g.		
		UNT(30g.),GEM FRUCTE(60g.)/OU FIERT(1 buc.)-gas.,TELEMEDIA(100g./150g.-gas.),ARDEI GRAS(70g.).		
		ORA 10: NAPOLITANA - 70g.		
	<b>PRANZ</b>	<b>FELUL I</b>	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.	
<b>FELUL II</b>		MANCARICA DE MAZARE (des.,hem.,renal) -300g. CU PULPA PUI LA TAVA(des.,renal,hem.) -120g.		
<b>SALATA</b>		- SOTE CONOPIDA SI BROCOLI (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) - gas.,hep.,L.f.v.		
<b>FELUL III</b>		ORA 16: MELC CU NUCA - 150g.		
<b>SEARA</b>	PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.			
	SANA (200g.) / IAURT 2.5% (200g.) - gas.			
	CEAI - 250ml.			
<b>DIABET</b>	<b>DIMINEATA</b>	CEAI AMAR - 250ml.,		
		PAINE (pentru toata ziua) - 200g.,		
		UNT (30g.), SUNCA PRESATA (70g.), TELEMEDIA (100g.), ARDEI GRAS (70g.).		
		- UNT (30g.), OU FIERT (1 buc.) , TELEMEDIA (150g.), ARDEI GRAS (70g.) - f.s.		
	<b>PRANZ</b>	<b>FELUL I</b>	KEFIR - 250g./ IAURT2.5% (D.gas.) - 200g.	
		<b>FELUL II</b>	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.	
		<b>FELUL III</b>	SOTE CONOPIDA SI BROCOLI(250g.) CU PULPA DE PORC / PULPA DE PUI (D.f.s.) LA TAVA(120g.)/ / BRANZA TELEMEDIA (150g.) - D.dec.	
<b>SEARA</b>	<b>ORA 16:00</b>	GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / URDA (D.dec.) - 200g. , ROSIE (150g.).		
	OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g. SANA / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g. CEAI AMAR - 250ml.			
<b>POSTOPERATOR</b>	<b>DIMINEATA</b>	CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) .		
		PAINE (pentru toata ziua) - 300g.		
		BRANZA DE VACI - 200g.		
	<b>PRANZ</b>	<b>ORA 10:00</b>	IAURT 0,1% - 200g. STIKSURI - 40g.	
		<b>FELUL I</b>	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.	
		<b>FELUL II</b>	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .	
<b>SEARA</b>	<b>ORA 16:00</b>	IAURT 0,1% - 200g. STIKSURI - 40g.		
	I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.). II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).			
<b>SUPLIMENT</b>	<b>ORA 10:00</b>	ONCOLOGIE	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
		HAPATIC	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
		HEMATO	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
		LFV	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
	<b>ORA 16:00</b>	ARSI	SANA (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.).	
		ONCOLOGIE	KEFIR (250g.) , MELC CU NUCA (150g.).	
		HEPATIC	KEFIR (250g.) , MELC CU NUCA (150g.).	
		HEMATO	KEFIR (250g.) , MELC CU NUCA(150g.).	
		LFV	KEFIR (250g.) , MELC CU NUCA (150g.).	
		ARSI	GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) , KEFIR (250g.) , MELC CU NUCA (150g.).	

**Intocmit,**
**As.Chirila Petronela**

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.


**MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11 - CHIRURGIE VI**
**18.03.2026**

<b>DIABET GASTRIC</b>	<b>DIMINEATA</b>		CEAI AMAR - 250ml.,
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			UNT (30g.), OU FIERT (1 buc.), URDA (200g.).
			MAR COPT - 130g.
	<b>PRANZ</b>	<b>FELUL I</b>	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ- 400g.
		<b>FELUL II</b>	MANCARICA DE CARTOFI (300g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .
<b>SALATA</b>		SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.	
	<b>FELUL III</b>	.	
<b>SEARA</b>		PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) CU GARNITURA DE OREZ (250g.) , IAURT 0,1% (200g.).	
		SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.	
		CEAI AMAR - 250ml.	

<b>GASTRIC</b>	<b>DIMINEATA</b>		CEAI - 250ml.,
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT (30g.), GEM DE FRUCTE (LFV, hep.-bil.) - 60g. / OU FIERT (LFV,gas.) - 1 buc. , URDA (200g.).
			MAR COPT - 130g.
	<b>PRANZ</b>	<b>FELUL I</b>	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		<b>FELUL II</b>	MANCARICA DE CARTOFI (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .
<b>SALATA</b>		SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.	
	<b>FELUL III</b>	.	
<b>HEPATOBIILIAR</b>	<b>SEARA</b>		OREZ CU MERE - 300g.
			BRANZA DE VACI - 200g.
			CEAI - 250ml.

<b>HIDRIC</b>	<b>DIMINEATA</b>		CEAI AMAR - 250ml.
			.
			.
			.
			.
		<b>ORA 10:00</b>	COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.
	<b>PRANZ</b>	<b>FELUL I</b>	SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA.
		<b>FELUL II</b>	.
		<b>SALATA</b>	.
		<b>FELUL III</b>	.
	<b>ORA 16:00</b>	COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.	
	<b>SEARA</b>	SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA. CEAI AMAR (250ml.).	

<b>POSTOPERATOR I (COLECIST)</b> <b>POSTOPERATOR II (DIABET)</b>	<b>DIMINEATA</b>		CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) .
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			BRANZA DE VACI - 200g.
		<b>ORA 10:00</b>	IAURT 0,1% - 200g.
			STIKSURI - 40g.
	<b>PRANZ</b>	<b>FELUL I</b>	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.
		<b>FELUL II</b>	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .
		<b>FELUL III</b>	.
	<b>ORA 16:00</b>	IAURT 0,1% - 200g.	
		STIKSURI - 40g.	
	<b>SEARA</b>	I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.).	
		II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).	

<b>SUPLIMENT</b>	<b>ORA 10:00</b>	<b>GASTRIC</b>	IAURT 0.1% (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (LFV, gas., hep.-bil.) - 40g.
		<b>DIABET GASTRIC</b>	
		<b>HEPATO-BILIAR</b>	
		<b>LVF</b>	
	<b>ORA 16:00</b>	<b>GASTRIC</b>	MELC CU NUCA(150g.) + IAURT 0,1% (LFV, hep.-bil.) - 200g. / RASOL PIEPT DE PUI (D.gas.) - 90g..
		<b>DIABET GASTRIC</b>	
<b>HEPATO-BILIAR</b>			
<b>LVF</b>			

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,**  
**As.Diet. DUTA NETIDU**