


MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11
17.03.2026

COMUNE	DIMINEATA	LAPTE CU CACAO - 250ml. , MAR (200g.) .		
		PAINE (pentru toata ziua) - 200g.		
		UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (60g.) ,BRANZA TELEMEDIA (100g.) .		
		ORA 10: COMPOT DE PERSICI (240g.) .		
	PRANZ	FELUL I	CIORBA ALA GREC - 400g.	
FELUL II		CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (110g.) .		
SALATA		SALATA DE VARZA ALBA - 150g.		
FELUL III		ORA 16: GOGOSI CU GEM (150g.) + IAURT 2.5% (200g.) .		
SEARA	MAMALIGUTA (300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA - 300g.			
	CEAI - 250ml.			
DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV	DIMINEATA	LAPTE CU CACAO / LAPTE (gas.,hep.-gas.)-250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.		
		PAINE (pentru toata ziua) - 200g. / 300g. (gas.,hep.-gas.) .		
		UNT (30g.) ,GEM FRUCTE (60g.)/OU FIERT(1 buc.)-gas.,TELEMEDIA(100g./150g.-gas.) .		
		ORA 10: COMPOT DE PERSICI(240g.)/ COMPOT DE MERE (300g.)+BISCUITI OBISNUITI(40g.) - gas.		
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.	
FELUL II		CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (110g.) / PULPA PUI LA TAVA (gas.,hep.) - 120g.		
SALATA		SALATA DE VARZA ALBA - 150g./ SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.) - gas.		
FELUL III		ORA 16: GOGOSI CU GEM (150g.) + IAURT 2.5% (200g.) .		
SEARA	MAMALIGUTA (300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA - 300g. -			
	- PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT (370g.) , IAURT 2,5% (200g.) - gas.,hep.-gas.			
		CEAI - 250ml.		
DIABET	DIMINEATA	LAPTE CU CACAO / LAPTE (D.gas., D.hep.-gas.) - 250ml.		
		PAINE (pentru toata ziua) - 150g. / 200g. (D.gas., D.hep.-gas.) .		
		UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , BRANZA TELEMEDIA (150g.) , ROSII CHERRY (150g.) .		
		MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.		
	ORA 10:00		KEFIR - 250g./ IAURT 2.5% (D.gas) - 200g.	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA A LA GREC - 400g.	
FELUL II		CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (110g.) / PULPA PUI LA TAVA (D.gas.,D.hep.) - 120g.		
SALATA		/ BRANZA TELEMEDIA (D.dec.) - 150g. CU SALATA DE VARZA ALBA (150g.) .		
FELUL III				
ORA 16:00		GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / URDA (D.dec.) - 200g. , ARDEI GRAS (100g.) .		
SEARA	MAMALIGUTA(300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA - 300g. + RASOL PULPA DE PUI(120g.) . CEAI AMAR - 250ml.			
POSTOPERATOR	DIMINEATA	LAPTE - 250ml. , MAR (200g.) .		
		PAINE (pentru toata ziua) - 200g.		
		BRANZA DE VACI - 200g.		
	ORA 10:00		IAURT 0,1% - 200g.	
			STIKSURI - 40g.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.	
FELUL II		CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .		
FELUL III				
ORA 16:00		IAURT 0,1% - 200g.		
		STIKSURI - 40g.		
SEARA	I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.) .			
	II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.) .			
SUPLIMENT	ORA 10:00	ONCOLOGIE	COMPOT DE PERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
		HAPATIC	COMPOT DE PERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
		HEMATO	COMPOT DE PERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
		LFV	COMPOT DE PERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
	ORA 16:00	ARSI	SANA (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
		ONCOLOGIE	KEFIR (250g.) , GOGOSI CU GEM (150g.) .	
		HEPATIC	KEFIR (250g.) , GOGOSI CU GEM (150g.) .	
		HEMATO	KEFIR (250g.) , GOGOSI CU GEM (150g.) .	
		LFV	KEFIR (250g.) , GOGOSI CU GEM (150g.) .	
		ARSI	GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) , KEFIR (250g.) , GOGOSI CU GEM (150g.) .	

Intocmit,

As.Chirila Petronela

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.


MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11 - CHIRURGIE VI
17.03.2026

DIABET GASTRIC	DIMINEATA	LAPTE - 250ml.,	
		PAINE (pentru toata ziua) - 200g.	
		UNT (30g.), OU FIERT (1 buc.), URDA (200g.).	
		MAR COPT - 130g.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU FULGI OU - 400g.
FELUL II		CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .	
SALATA		SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.	
FELUL III		.	
SEARA	PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.) CU GARNITURA DE OREZ (250g.) , IAURT 0,1% (200g.).		
	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.		
	CEAI AMAR - 250ml.		

GASTRIC	DIMINEATA	LAPTE - 250ml.,	
		PAINE (pentru toata ziua) - 300g.	
		UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (LFV, hep.-bil.) - 60g. / OU FIERT (LFV,gas.) - 1 buc. , URDA (200g.).	
		MAR COPT - 130g.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU FULGI OU / SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ (hep.-bil.) - 400g.
FELUL II		CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .	
SALATA		SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.	
FELUL III		.	
HEPATOBIILIAR	SEARA	OREZ CU LAPTE - 450g.	
		BRANZA DE VACI - 200g.	
		CEAI - 250ml.	

HIDRIC	DIMINEATA	CEAI AMAR - 250ml.		
		.		
		.		
		.		
		.		
	ORA 10:00	COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.		
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE CURCAN CONCENTRATA, STRECURATA.	
		FELUL II	.	
		SALATA	.	
		FELUL III	.	
ORA 16:00	COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.			
SEARA	SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA. CEAI AMAR (250ml.).			

POSTOPERATOR I (COLECIST) POSTOPERATOR II POSTOPERATOR (DIABET)	DIMINEATA	LAPTE - 250ml. , MAR (200g.) .		
		PAINE (pentru toata ziua) - 200g.		
		BRANZA DE VACI - 200g.		
	ORA 10:00	IAURT 0,1% - 200g.		
		STIKSURI - 40g.		
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.	
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .	
		FELUL III	.	
ORA 16:00	IAURT 0,1% - 200g.			
	STIKSURI - 40g.			
SEARA	I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.).			
	II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).			

SUPLIMENT	ORA 10:00	GASTRIC	IAURT 0.1% (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (LFV, gas., hep.-bil.) - 40g.
		DIABET GASTRIC	
		HEPATO-BILIAR	
		LVF	
	ORA 16:00	GASTRIC	GOGOSI CU GEM (150g.) + IAURT 0,1% (LFV, hep.-bil.) - 200g. / RASOL PIEPT DE PUI (D.gas.) - 90g..
		DIABET GASTRIC	
		HEPATO-BILIAR	
		LVF	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,
As.Diet. DUTA NETIDU**