


**MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11**
**14.03.2026**

<b>COMUNE</b>	<b>DIMINEATA</b>	CEAI - 250ml. , MAR (200g.) .		
		PAINE (pentru toata ziua) - 300g.		
		UNT (20g.) , GEM DE FRUCTE (20g.) , OU FIERT (1 buc) , URDA (150g.) , ROSII CHERY (100g.) .		
		ORA 10: BISCUITI EUGENIA - 30g.		
	<b>PRANZ</b>	<b>FELUL I</b>	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.	
		<b>FELUL II</b>	MANCARICA DE MAZARE (300g.) CU PULPA DE PORC LA TAVA (120g.) .	
		<b>SALATA</b>	.	
<b>FELUL III</b>		ORA 16: STRUDEL CU BRANZA DE VACI - 150g.		
<b>SEARA</b>	PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.			
	IAURT 2,5% - 200g.			
	CEAI - 250ml.			
<b>DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV</b>	<b>DIMINEATA</b>	CEAI - 250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.		
		PAINE (pentru toata ziua) - 300g.		
		UNT(20g./30g.-gas.) , GEM (20g.) , OU(1 buc.) , URDA (150g./200g.- gas.) , ROSII CHERY (100g.)		
		ORA 10: BISCUITI EUGENIA (30g.) / BISCUITI OBISNUITI (gas.) - 40g.		
	<b>PRANZ</b>	<b>FELUL I</b>	SUPA CU GALUSTI GRIS - 400g.	
		<b>FELUL II</b>	GHIVECI DE LEGUME (350g.) SI PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .	
		<b>SALATA</b>	- SOTE FASOLE PASTAI (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) - hep.,gas.	
<b>FELUL III</b>		ORA 16: STRUDEL CU BRANZA DE VACI - 150g.		
<b>SEARA</b>	PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.			
	IAURT 2,5% - 200g.			
	CEAI - 250ml.			
<b>DIABET</b>	<b>DIMINEATA</b>	CEAI AMAR - 250ml.,		
		PAINE (pentru toata ziua) - 200g.,		
		UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , URDA (200g.) , ROSII CHERY (150g.) .		
		MAR (200g.) MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.		
	<b>PRANZ</b>	<b>FELUL I</b>	KEFIR - 250g.	
		<b>FELUL II</b>	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.	
		<b>SALATA</b>	GHIVECI DE LEGUME (350g.) / SOTE FASOLE PASTAI (D.gas.,D.hep.) - 250g. CU PULPA PORC/PUI (f.s.) LA TAVA (120g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g.	
<b>FELUL III</b>		.		
<b>SEARA</b>	ORA 16:00 GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , ROSIE (150g.) .			
	OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BR.VACI (D.dec.) - 200g.			
	SANA / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g. CEAI AMAR - 250ml.			
<b>POSTOPERATOR</b>	<b>DIMINEATA</b>	CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) .		
		PAINE (pentru toata ziua) - 300g.		
		BRANZA DE VACI - 200g.		
	<b>PRANZ</b>	<b>ORA 10:00</b>	IAURT 0,1% - 200g.	
		<b>FELUL I</b>	STIKSURI - 40g.	
		<b>FELUL II</b>	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.	
	<b>SEARA</b>	<b>FELUL III</b>	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .	
<b>ORA 16:00</b>		.		
IAURT 0,1% - 200g.				
STIKSURI - 40g.				
I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.) .				
II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.) .				
<b>SUPLIMENT</b>	<b>ORA 10:00</b>	<b>ONCOLOGIE</b>	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
		<b>HAPATIC</b>	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
		<b>HEMATO</b>	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
		<b>LFV</b>	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
		<b>ARSI</b>	SANA (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
	<b>ORA 16:00</b>	<b>ONCOLOGIE</b>	KEFIR (250g.) , STRUDEL CU BRANZA DE VACI (150g.) .	
		<b>HEPATIC</b>	KEFIR (250g.) , STRUDEL CU BRANZA DE VACI (150g.) .	
		<b>HEMATO</b>	KEFIR (250g.) , STRUDEL CU BRANZA DE VACI (150g.) .	
		<b>LFV</b>	KEFIR (250g.) , STRUDEL CU BRANZA DE VACI (150g.) .	
		<b>ARSI</b>	GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) , KEFIR (250g.) , STRUDEL CU BR.VACI (150g.) .	

**Intocmit,**
**As.Diet. DUTA NETIDU**

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.


**MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11 - CHIRURGIE VI**
**14.03.2026**

<b>DIABET GASTRIC</b>	<b>DIMINEATA</b>		CEAI AMAR - 250ml.,
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			UNT (30g.), OU FIERT (1 buc.), URDA (200g.).
			MAR COPT - 130g.
	<b>PRANZ</b>	<b>FELUL I</b>	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		<b>FELUL II</b>	CARTOFI PIURE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (90g.) .
		<b>SALATA</b>	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
	<b>FELUL III</b>	.	
<b>SEARA</b>		PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) CU GARNITURA DE OREZ (250g.) , IAURT 0,1% (200g.). SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g. CEAI AMAR - 250ml.	

<b>LACTO VEGETAL</b>	<b>DIMINEATA</b>		CEAI - 250ml.,
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (LFV, hep.-bil.) - 60g. / OU FIERT (LFV,gas.) - 1 buc. , URDA (200g.).
			MAR COPT - 130g.
	<b>PRANZ</b>	<b>FELUL I</b>	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		<b>FELUL II</b>	CARTOFI PIURE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (90g.) .
		<b>SALATA</b>	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
	<b>FELUL III</b>	.	
<b>HEPATOBIILIAR</b>	<b>SEARA</b>		OREZ CU LAPTE - 450g. BRANZA DE VACI - 200g. CEAI - 250ml.

<b>HIDRIC</b>	<b>DIMINEATA</b>		CEAI AMAR - 250ml.
			.
			.
			.
		<b>ORA 10:00</b>	COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.
	<b>PRANZ</b>	<b>FELUL I</b>	SUPA DIN SPINARI DE CURCAN CONCENTRATA, STRECURATA.
		<b>FELUL II</b>	.
<b>SALATA</b>		.	
	<b>FELUL III</b>	.	
	<b>ORA 16:00</b>	COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.	
	<b>SEARA</b>	SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA. CEAI AMAR (250ml.).	

<b>POSTOPERATOR I (COLECIST)</b> <b>POSTOPERATOR II (DIABET)</b>	<b>DIMINEATA</b>		CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) .
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			BRANZA DE VACI - 200g.
		<b>ORA 10:00</b>	IAURT 0,1% - 200g. STIKSURI - 40g.
	<b>PRANZ</b>	<b>FELUL I</b>	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.
		<b>FELUL II</b>	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .
		<b>FELUL III</b>	.
	<b>ORA 16:00</b>	IAURT 0,1% - 200g. STIKSURI - 40g.	
	<b>SEARA</b>	I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.). II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).	

<b>SUPLIMENT</b>	<b>ORA 10:00</b>	<b>GASTRIC</b>	IAURT 0.1% (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (LFV, gas., hep.-bil.) - 40g.
		<b>DIABET GASTRIC</b>	
		<b>HEPATO-BILIAR</b>	
	<b>ORA 16:00</b>	<b>LVF</b>	STRUDEL CU BRANZA DE VACI (150g.) + IAURT 0,1% (LFV, hep.-bil.) - 200g. / RASOL PIEPT DE PUI (D.gas.) - 90g..
		<b>GASTRIC</b>	
		<b>DIABET GASTRIC</b>	
	<b>HEPATO-BILIAR</b>		
	<b>LVF</b>		

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,**  
**As.Diet. DUTA NETIDU**