


MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11
13.03.2026

COMUNE	DIMINEATA	CEAI - 250ml. , MAR (200g.) .		
		PAINE (pentru toata ziua) - 300g.		
		UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (60g.) , BRANZA TELEMEEA (100g.) , ROSII CHERY (100g.) .		
		ORA 10: BISCUITI EUGENIA - 30g.		
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU ZDRENTE OU - 400g.	
		FELUL II	VARZA CALITA (300g.) CU SMANTANA (20g.) SI PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .	
		SALATA	.	
FELUL III		ORA 16: STRUDEL CU MERE - 150g.		
SEARA	PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.			
	SANA - 200g.			
	CEAI - 250ml.			
DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV	DIMINEATA	CEAI - 250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.		
		PAINE (pentru toata ziua) - 300g.		
		UNT (30g.) , GEM (60g.) / OU FIERT (gas.) - 1 buc., BR. TELEMEEA (100g./150g.-gas.) , ROSII CHERY (100g.) .		
		ORA 10: BISCUITI EUGENIA (30g.) / BISCUITI OBISNUIITI (gas.) - 40g.		
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.	
		FELUL II	MANCARICA DE MAZARE (LFV, des., hem., renal) - 300g. CU PULPA DE PUI LA TAVA (des., renal, hem.) - 120g.	
		SALATA	- BROCOLI SI CONOPIDA SOTE (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) - gas., hep.	
FELUL III		ORA 16: STRUDEL CU MERE - 150g.		
SEARA	PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.			
	SANA / IAURT 2,5% (gas.) - 200g.			
	CEAI - 250ml.			
DIABET	DIMINEATA	CEAI AMAR - 250ml.,		
		PAINE (pentru toata ziua) - 200g.,		
		UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , BRANZA TELEMEEA (150g.) , ROSII CHERY (150g.) .		
		MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas., D.hep.-gas.) - 130g.		
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.	
		FELUL II	VARZA CALITA (350g.) CU SMANTANA (20g.) SI PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BR. TEL. (D.dec.) - 150g.	
		SALATA	- BROCOLI SI CONOPIDA SOTE (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) - D.gas., D.hep.	
FELUL III		.		
ORA 16:00	GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / URDA (D.dec.) - 200g. , ARDEI GRAS (100g.) .			
SEARA	OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g. SANA / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g. CEAI AMAR - 250ml.			
POSTOPERATOR	DIMINEATA	CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) .		
		PAINE (pentru toata ziua) - 300g.		
		BRANZA DE VACI - 200g.		
	PRANZ	ORA 10:00	IAURT 0,1% - 200g. STIKSURI - 40g.	
		FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.	
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .	
		FELUL III	.	
ORA 16:00	IAURT 0,1% - 200g. STIKSURI - 40g.			
SEARA	I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.) . II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.) .			
SUPLIMENT	ORA 10:00	ONCOLOGIE	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .	
		HAPATIC	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .	
		HEMATO	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .	
		LFV	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .	
		ARSI	IAURT 2,5% (200g.) , BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .	
	ORA 16:00	ONCOLOGIE	KEFIR (250g.) , STRUIDEL CU MERE (150g.) .	
		HEPATIC	KEFIR (250g.) , STRUIDEL CU MERE (150g.) .	
		HEMATO	KEFIR (250g.) , STRUIDEL CU MERE (150g.) .	
		LFV	KEFIR (250g.) , STRUIDEL CU MERE (150g.) .	
		ARSI	GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) , KEFIR (250g.) , STRUDEL CU MERE (150g.) .	

Intocmit,
As.Diet. DUTA NETIDU

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.


MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11 - CHIRURGIE VI
13.03.2026

DIABET GASTRIC	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.,	
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.	
			UNT (30g.), OU FIERT (1 buc.), URDA (200g.).	
			MAR COPT - 130g.	
	PRANZ	FELUL I		CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II		MANCARICA DE CARTOFI (300g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .
SALATA			SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.	
FELUL III			.	
SEARA			PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) CU GARNITURA DE OREZ (250g.) . IAURT 0,1% (200g.) . SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g. CEAI AMAR - 250ml.	

GASTRIC LACTO VEGETAL HEPATOBIILIAR	DIMINEATA		CEAI - 250ml.,	
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.	
			UNT (30g.), GEM DE FRUCTE (LFV, hep.-bil.,renal) - 60g./OU FIERT (LFV, gas.,renal) - 1 buc.,URDA (200g) MAR COPT - 130g.	
	PRANZ	FELUL I		CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II		MANCARICA DE CARTOFI (300g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .
SALATA			SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.	
FELUL III			.	
SEARA			OREZ CU LAPTE - 450g. BRANZA DE VACI - 200g. CEAI - 250ml.	

HIDRIC	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.	
			.	
			.	
			.	
			.	
	ORA 10:00		COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.	
	PRANZ	FELUL I		SUPA DIN SPINARI DE CURCAN CONCENTRATA, STRECURATA.
		FELUL II		.
		SALATA		.
		FELUL III		.
ORA 16:00		COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.		
SEARA		SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA. CEAI AMAR (250ml.).		

POSTOPERATOR I (COLECIST) POSTOPERATOR II POSTOPERATOR (DIABET)	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) .	
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.	
			BRANZA DE VACI - 200g.	
	ORA 10:00		IAURT 0,1% - 200g. STIKSURI - 40g.	
	PRANZ	FELUL I		SUPA DE ZARZAVAT - 400g.
		FELUL II		CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .
		FELUL III		.
	ORA 16:00		IAURT 0,1% - 200g. STIKSURI - 40g.	
SEARA			I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.). II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).	

SUPLIMENT	ORA 10:00	GASTRIC	IAURT 0.1% (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (LFV, gas., hep.-bil.) - 40g.
		DIABET GASTRIC	
		HEPATO-BILIAR	
		LVF	
	ORA 16:00	GASTRIC	STRUDEL CU MERE (150g.) + IAURT 0,1% (LFV, hep-bil.) - 200g. / RASOL PIEPT DE PUI (D.gas.) - 90g..
		DIABET GASTRIC	
		HEPATO-BILIAR	
		LVF	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,
As.Diet. DUTA NETIDU**