


MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11
08.03.2026

COMUNE	DIMINEATA		CEAI - 250ml. , MAR (200g.) .
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			UNT(30g.), PATE FICAT (100g.), CASCAVAL (70g.), ROSII (100g.), MASLINE (50g.).
			ORA 10: NAPOLITANA (70g.) .
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE VARZA ALBA - 400g.
		FELUL II	OSTROPEL DE PASTE FAINOASE(350g) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.).
		SALATA	.
SEARA	FELUL III	ORA 16: COVRIG CU GEM - 150g.	
	OREZ CU LAPTE - 450g.		
	BRANZA TELEMEEA - 100g.		
	CEAI - 250ml.		
DESODAT	DIMINEATA		CEAI - 250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.- gas.) - 130g.
PAINE (pentru toata ziua) - 200g. / 300g. (gas., hep., LFV).			
UNT(30g.), GEM (20g.), OU FIERT(1buc.), BR.VACI (150g./200g.-gas.), ROSII (100g.), MASLINE (50g.).			
ORA 10: NAPOLITANA (70g.).			
RENAL	PRANZ	FELUL I	BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.
GASTRIC		FELUL II	OSTROPEL DE PASTE FAINOASE(350g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.).
		SALATA	.
		FELUL III	ORA 16: COVRIG CU GEM - 150g.
HEPATIC	SEARA	OREZ CU LAPTE - 450g.	
HEMATO		BRANZA TELEMEEA- 100g.	
		CEAI - 250ml.	
		LFV	
DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.
			PAINE (pentru toata ziua) - 150g. / 200g. (D.gas., D.hep.,D.dec.).
			UNT(30g.), PATE FICAT(100g.), CASCAVAL (70g.), ROSII (100g.), MASLINE (50g.).
			- UNT (30g.), OU FIERT (1 buc.), BRANZA DE VACI (200g.), ROSII (100g.), MASLINE (50g.).
	ORA 10:00		MAR (200g.) MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.
	PRANZ	FELUL I	.
		FELUL II	KEFIR (250g.) / IAURT 2.5% (200g.) - D.gas.
		SALATA	CIORBA DE VARZA ALBA - 400g.
FELUL III		OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.).	
ORA 16:00		./ BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g.	
SEARA		.	
POSTOPERATOR	DIMINEATA		GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / BR.TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , ARDEI GRAS (100g.).
			OREZ CU LEGUME,CONOPIDA SI BROCOLI (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BR.VACI (D.dec.)- 200g.SALATA SFECLA ROSIE (100g). SANA/IAURT 2,5% (D.q.)- 200g. CEAI AMAR - 250ml.
			CEAI AMAR - 250ml. , MAR COPT (130g.) .
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
	ORA 10:00		BRANZA DE VACI - 200g.
	PRANZ	FELUL I	IAURT 0,1% - 200g.
		FELUL II	STIKSURI - 40g.
		FELUL III	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.
ORA 16:00		CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) .	
SEARA		.	
SUPLIMENT	ORA 10:00		IAURT 0,1% - 200g.
			STIKSURI - 40g.
			I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.).
			II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).
			ONCOLOGIE
	ORA 16:00	HAPATIC	COMPOT DE PIERCICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
		HEMATO	COMPOT DE PIERCICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
		LFV	COMPOT DE PIERCICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
		ARSI	SANA (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
		ONCOLOGIE	KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.).
	HEPATIC	KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.).	
	HEMATO	KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM(150g.).	
	LFV	KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.).	
	ARSI	GRATAR PULPA DE PUI (120g.),KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.).	

Intocmit,

As.Chirila Petronela

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.



MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11 - CHIRURGIE VI

08.03.2026

DIABET GASTRIC	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.,
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			UNT (30g.), OU FIERT (1 buc.), URDA (200g.).
			MAR COPT - 130g.
	PRANZ	FELUL I	BORS DE SFECLA ROSIE CU OREZ - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
		FELUL III	.
SEARA	PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) CU GARNITURA DE OREZ (250g.) , IAURT 0,1% (200g.).		
	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.		
	CEAI AMAR - 250ml.		

GASTRIC LACTO VEGETAL HEPATOBIILIAR	DIMINEATA		CEAI - 250ml.,
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (LFV, hep.-bil.) - 60g. / OU FIERT (LFV,gas.) - 1 buc. , URDA (200g.).
			MAR COPT - 130g.
	PRANZ	FELUL I	BORS DE SFECLA ROSIE CU OREZ - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
		FELUL III	.
SEARA	.		
	- OREZ CU LAPTE (450g.) , BRANZA DE VACI (200g.).		
	CEAI - 250ml.		

HIDRIC	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.
			.
			.
			.
			.
			.
	ORA 10:00		COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA.
		FELUL II	.
		SALATA	.
		FELUL III	.
	ORA 16:00		COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.
	SEARA		SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA. CEAI AMAR (250ml.).

POSTOPERATOR I (COLECIST) POSTOPERATOR II POSTOPERATOR (DIABET)	DIMINEATA		LAPTE - 250ml. , MAR (200g.) .
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			BRANZA DE VACI - 200g.
	ORA 10:00		IAURT 0,1% - 200g.
			STIKSURI - 40g.
			.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .
		FELUL III	.
	ORA 16:00		IAURT 0,1% - 200g.
			STIKSURI - 40g.
SEARA	I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.).		
	II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).		

SUPLIMENT	ORA 10:00	GASTRIC	IAURT 0.1% (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (LFV, gas., hep.-bil.) - 40g.
		DIABET GASTRIC	
		HEPATO-BILIAR	
		LVF	
	ORA 16:00	GASTRIC	COVRIG CU GEM (150g.) + IAURT 0,1% (LFV, hep.-bil.) - 200g. / RASOL PIEPT DE PUI (D.gas.) - 90g..
		DIABET GASTRIC	
		HEPATO-BILIAR	
		LVF	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA NETIDU