


**MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11**
**05.03.2026**

|                                                                     |                  |                  |                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>COMUNE</b>                                                       | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI - 250ml. , MAR (200g.) .                                                                    |
|                                                                     |                  |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                                                |
|                                                                     |                  |                  | UNT (30g.) , SUNCA PRESATA (70g.) , CASCAL (70g.) , MASLINE (70g.) .                             |
|                                                                     |                  |                  | ORA 10: COMPOT DE PIERSICI - 240g.                                                               |
|                                                                     | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>   | CIORBA DE FASOLE ALBA - 400g.                                                                    |
|                                                                     |                  | <b>FELUL II</b>  | OREZ CU LEGUME , CONOPIDA SI BROCOLI (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .                   |
|                                                                     |                  | <b>SALATA</b>    | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                                                                   |
|                                                                     |                  | <b>FELUL III</b> | ORA 16: CORN CU RAHAT - 150g.                                                                    |
|                                                                     | <b>SEARA</b>     |                  | CARTOFI CU SMANTANA - 300g.                                                                      |
|                                                                     |                  |                  | BRANZA TELEMEEA - 70g.                                                                           |
|                                                                     |                  |                  | CEAI - 250ml.                                                                                    |
| <b>DESODAT<br/>RENAL<br/>GASTRIC<br/>HEPATIC<br/>HEMATO<br/>LFV</b> | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI - 250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.                                 |
|                                                                     |                  |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                                                |
|                                                                     |                  |                  | UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (40g.) , OU FIERT (1 buc.) , URDA (150g./200g.) , MASLINE (70g.) .    |
|                                                                     |                  |                  | ORA 10: COMPOT DE PIERSICI (240g.) / COMPOT DE MERE (300g.) + BISCUITI OBISNUITI (40g.) - gas.   |
|                                                                     | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>   | SUPA DE VARZA ALBA - 400g.                                                                       |
|                                                                     |                  | <b>FELUL II</b>  | OREZ CU LEGUME, CONOPIDA SI BROCOLI (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .                    |
|                                                                     |                  | <b>SALATA</b>    | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                                                                   |
|                                                                     |                  | <b>FELUL III</b> | ORA 16: CORN CU RAHAT - 150g.                                                                    |
|                                                                     | <b>SEARA</b>     |                  | CARTOFI CU SMANTANA (300g.) , BRANZA TELEMEEA (70g.) .                                           |
|                                                                     |                  |                  | - CARTOFI SOTE (250g.) CU BRANZA TELEMEEA (100g.) - gas., hep.-gas.) .                           |
|                                                                     |                  |                  | CEAI - 250ml.                                                                                    |
| <b>DIABET</b>                                                       | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI AMAR - 250ml.,                                                                              |
|                                                                     |                  |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 200g.,                                                               |
|                                                                     |                  |                  | UNT (30g.) , SUNCA PRESATA (70g.) , CASCAL (70g.) , MASLINE (70g.) , ARDEI GRAS (50g.) .         |
|                                                                     |                  |                  | - UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , URDA (200g.) , MASLINE (70g.) , ARDEI GRAS (50g.) .           |
|                                                                     | <b>PRANZ</b>     |                  | MAR (200g.) MAR COPT (D.gas., D.hep.-gas.) - 130g.                                               |
|                                                                     |                  |                  | .                                                                                                |
|                                                                     |                  | <b>FELUL I</b>   | KEFIR (250g.) / IAURT 2,2% (D.gas.) - 200g.                                                      |
|                                                                     |                  | <b>FELUL II</b>  | SUPA DE VARZA ALBA - 400g.                                                                       |
|                                                                     |                  | <b>SALATA</b>    | OREZ CU LEGUME, CONOPIDA SI BROCOLI (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA             |
|                                                                     |                  | <b>FELUL III</b> | TELEMEEA (D.dec.) - 150g. CU SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.) .                                    |
|                                                                     | <b>SEARA</b>     |                  | .                                                                                                |
|                                                                     |                  |                  | GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , ROSIE (150g.) .                  |
|                                                                     |                  |                  | CARTOFI SOTE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g. SI SALATA |
|                                                                     |                  |                  | DE VARZA ALBA (150g.) . SANA / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g. CEAI AMAR - 250ml.                    |
| <b>POSTOPERATOR</b>                                                 | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) .                                                               |
|                                                                     |                  |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                                                |
|                                                                     |                  |                  | BRANZA DE VACI - 200g.                                                                           |
|                                                                     | <b>PRANZ</b>     |                  | IAURT 0,1% - 200g.                                                                               |
|                                                                     |                  |                  | STIKSURI - 40g.                                                                                  |
|                                                                     |                  | <b>FELUL I</b>   | SUPA DE ZARZAVAT - 400g.                                                                         |
|                                                                     |                  | <b>FELUL II</b>  | CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .                                            |
|                                                                     |                  | <b>FELUL III</b> | .                                                                                                |
|                                                                     | <b>SEARA</b>     |                  | IAURT 0,1% - 200g.                                                                               |
|                                                                     |                  |                  | STIKSURI - 40g.                                                                                  |
|                                                                     |                  |                  | I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.) .                            |
|                                                                     |                  |                  | II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.) .                             |
| <b>SUPLIMENT</b>                                                    | <b>ORA 10:00</b> | <b>ONCOLOGIE</b> | COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                         |
|                                                                     |                  | <b>HAPATIC</b>   | COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                         |
|                                                                     |                  | <b>HEMATO</b>    | COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                         |
|                                                                     |                  | <b>LFV</b>       | COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                         |
|                                                                     | <b>ORA 16:00</b> | <b>ARSI</b>      | SANA (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                                       |
|                                                                     |                  | <b>ONCOLOGIE</b> | KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT(150g.) .                                                           |
|                                                                     |                  | <b>HEPATIC</b>   | KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT(150g.) .                                                           |
|                                                                     |                  | <b>HEMATO</b>    | KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT(150g.) .                                                           |
|                                                                     |                  | <b>LFV</b>       | KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT(150g.) .                                                           |
|                                                                     |                  | <b>ARSI</b>      | GRATAR PIEPT PUI (90g.) , KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT (150g.) .                                |

Intocmit,

**As.Diet. DUTA NETIDU**

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.



## MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11 - CHIRURGIE VI

05.03.2026

|                |                                                                           |           |                                                            |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------|
| DIABET GASTRIC | DIMINEATA                                                                 |           | CEAI AMAR - 250ml.,                                        |
|                |                                                                           |           | PAINE (pentru toata ziua) - 200g.                          |
|                |                                                                           |           | UNT (30g.), OU FIERT (1 buc.), URDA (200g.).               |
|                |                                                                           |           | MAR COPT - 130g.                                           |
|                | PRANZ                                                                     | FELUL I   | SUPA CU FULGI OU - 400g.                                   |
|                |                                                                           | FELUL II  | PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) CU GARNITURA DE OREZ (250g.). |
|                |                                                                           | SALATA    | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                             |
|                |                                                                           | FELUL III | .                                                          |
| SEARA          | CARTOFI SOTE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.), IAURT 0,1% (200g.). |           |                                                            |
|                | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                                            |           |                                                            |
|                | CEAI AMAR - 250ml.                                                        |           |                                                            |

|                                                  |                                                 |           |                                                                                                              |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| GASTRIC<br><br>LACTO VEGETAL<br><br>HEPATOBIILAR | DIMINEATA                                       |           | CEAI - 250ml.,                                                                                               |
|                                                  |                                                 |           | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                                                            |
|                                                  |                                                 |           | UNT (30g.), GEM DE FRUCTE (LFV, hep.-bil.,renal) - 60g. / OU FIERT (LFV,gas.,renal) - 1 buc. , URDA (200g.). |
|                                                  |                                                 |           | MAR COPT - 130g.                                                                                             |
|                                                  | PRANZ                                           | FELUL I   | SUPA CU FULGI OU / SUPA DE ZARZAVAT (hep.-bil.) - 400g.                                                      |
|                                                  |                                                 | FELUL II  | PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) CU GARNITURA DE OREZ (300g.).                                                   |
|                                                  |                                                 | SALATA    | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                                                                               |
|                                                  |                                                 | FELUL III | .                                                                                                            |
| SEARA                                            | CARTOFI SOTE (250g.) CU BRANZA DE VACI (200g.). |           |                                                                                                              |
|                                                  | CEAI - 250ml.                                   |           |                                                                                                              |
|                                                  | .                                               |           |                                                                                                              |

|        |           |                                                               |                                                     |
|--------|-----------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| HIDRIC | DIMINEATA |                                                               | CEAI AMAR - 250ml.                                  |
|        |           |                                                               | .                                                   |
|        |           |                                                               | .                                                   |
|        |           |                                                               | .                                                   |
|        |           |                                                               | .                                                   |
|        |           |                                                               | .                                                   |
|        | ORA 10:00 | COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.                          |                                                     |
|        | PRANZ     | FELUL I                                                       | SUPA DIN SPINARI DE CURCAN CONCENTRATA, STRECURATA. |
|        |           | FELUL II                                                      | .                                                   |
|        |           | SALATA                                                        | .                                                   |
|        |           | FELUL III                                                     | .                                                   |
|        | ORA 16:00 | COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.                          |                                                     |
|        | SEARA     | SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA. CEAI AMAR (250ml.). |                                                     |

|                                                                             |           |                                                                      |                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| POSTOPERATOR I<br>(COLECIST)<br>POSTOPERATOR II<br>POSTOPERATOR<br>(DIABET) | DIMINEATA |                                                                      | CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.).                    |
|                                                                             |           |                                                                      | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                    |
|                                                                             |           |                                                                      | BRANZA DE VACI - 200g.                               |
|                                                                             |           |                                                                      | IAURT 0,1% - 200g.                                   |
|                                                                             | ORA 10:00 | STIKSURI - 40g.                                                      |                                                      |
|                                                                             | PRANZ     | FELUL I                                                              | SUPA DE ZARZAVAT - 400g.                             |
|                                                                             |           | FELUL II                                                             | CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.). |
|                                                                             |           | FELUL III                                                            | .                                                    |
|                                                                             |           |                                                                      | .                                                    |
|                                                                             | ORA 16:00 | IAURT 0,1% - 200g.                                                   |                                                      |
|                                                                             | SEARA     | STIKSURI - 40g.                                                      |                                                      |
|                                                                             |           | I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.). |                                                      |
|                                                                             |           | II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).  |                                                      |

|           |           |                |                                                                                                      |
|-----------|-----------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SUPLIMENT | ORA 10:00 | GASTRIC        | IAURT 0.1% (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (LFV, gas., hep.-bil.) - 40g.                                |
|           |           | DIABET GASTRIC |                                                                                                      |
|           |           | HEPATO-BILIAR  |                                                                                                      |
|           |           | LVF            |                                                                                                      |
|           | ORA 16:00 | GASTRIC        | CORN CU RAHAT (150g.) + IAURT 0,1% (LFV, hep.-bil.) - 200g. /<br>RASOL PIEPT DE PUI (D.gas.) - 90g.. |
|           |           | DIABET GASTRIC |                                                                                                      |
|           |           | HEPATO-BILIAR  |                                                                                                      |
|           |           | LVF            |                                                                                                      |

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,  
As.Diet. DUTA NETIDU