


MENIUL ZILNIC - INFECTIOASE
30.03.2026

COMUNE HIV INSOTITOR	DIMINEATA	CEAI (250ml.) , MAR (200g.) ,		
		PAINE (pentru toata ziua) - 200g.,		
		UNT(30g.),PATE(100g.),CASCAVAL(70g.),ROSII CH. (100g.),ARDEI GRAS(50g.)		
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.	
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA	
		SALATA	300g.	
SEARA	FELUL III	ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI - 150g.		
	OREZ(300g.) CU GEM DE PIERSICI(70g.),BR.TEL.(100g.) / PULPA DE			
	DE PUI LA TAVA (90g.) CU SALATA DE VARZA ALBA (150g.) - HIV.			
CEAI - 250ml.				
DESODAT	DIMINEATA	CEAI (250ml.) , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep) - 130g.		
		PAINE (pentru toata ziua) - 200g./300g.(gas.,hep.),GEM(80g.)-LFV f.p.,		
		UNT(30g.),GEM(hep.)-3 b.,OU(1 b.),URDA(150g.)/200g.-gas.,hep.),		
HEPATIC	PRANZ	FELUL I	BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.	
		FELUL II	- CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE (LFV cop., hep.) - 400g.	
		SALATA	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA	
		FELUL III	(300g.) - des. / CARTOFI SOTE (LFV,gas.,hep.) - 250g. CU PIEPT DE	
LFV	SEARA	SALATA	PUI LA TAVA (hep.III) - 90g. SI SALATA SFECLA ROSIE (LFV,hep.) - 100g.	
		FELUL III	ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI - 150g.	
		OREZ(300g.) CU GEM (70g.),BR.TEL.(100g.) / BR.VACI(hep.) - 200g.		
- OREZ (300g.) CU GEM DE PIERSICI (70g.) , STIKSURI (40g.) - LFV f.p.		CEAI - 250ml.		
DIABET	DIMINEATA	CEAI AMAR(250ml.),MAR(200g.)/MAR COPT(D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.		
		PAINE (pentru toata ziua) - 100g./200g.(D.gas.,D.hep.,D.dec.),		
		UNT(30g.),PATE(100g.),CASCAVAL(70g.),ROSII CH.(150g.),ARDEI(50g.).		
	ORA 10:00	- UNT(30g.),OU(1 buc.),URDA(200g.),ROSII CH.(150g.),ARDEI (50g.) - f.s.		
	PRANZ	FELUL I	KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.	
		FELUL II	BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.	
		SALATA	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA	
FELUL III		- BROCOLI SI CONOPIDA SOTE (D.gas.,D.hep.,D.dec.) - 250g. CU PIEPT		
ORA 16:00	DE PUI (D.gas.,D.he.) - 90g. / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g.			
SEARA	GRATAR PULPA PUI (120g.)/BR.TEL.(D.dec.) - 150g.,ROSIE (150g.).			
	OREZ CU LEG.,BROCOLI,CONOPIDA(300g.) CU PULPA PUI(120g.)/BR.VACI			
-200g. SI SAL.SF.ROSIE(100g.),SANA/IAURT 2,5%(D.gas.)-200g.CEAI AMAR				
RD IV RD V	DIMINEATA	CEAI AMAR (250ml.) , MAR COPT (diz.V) - 130g. ,		
		PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g.,		
	ORA 10:00	BRANZA TELEMEEA - 200g.		
	PRANZ	FELUL I	STIKSURI - 40g.	
		FELUL II	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.	
		FELUL III	PILAF DE OREZ (300g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (diz.V) - 90g. /	
ORA 16:00	BRANZA TELEMEEA (diz.IV) - 150g.			
SEARA	STIKSURI - 40g.			
	OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.) .			
CEAI AMAR - 250ml.				
SUPLIMENT	ORA 10:00	HIV	COMPOT PIERSICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)	
		LFV	COMPOT PIERSICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)	
		HEPATIC	COMPOT PIERSICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)	
	ORA 16:00	HIV	KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BR.VACI (150g.).	
		LFV	KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BR.VACI (150g.).	
		HEPATIC	IAURT 0,1% (200g.) ,PLACINTA BR.VACI (150g.).	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,
As.Diet. DUTA
NETIDU**