


MENIUL ZILNIC - INFECTIOASE
16.03.2026

COMUNE HIV INSOTITOR	DIMINEATA	CEAI (250ml.), MAR (200g.),		
		PAINE (pentru toata ziua) - 200g.,		
		UNT(30g.),PATE FICAT(100g.),CASCAVAL(70g.),ROSII CHERY (100g.).		
		ORA 10: NAPOLITANA - 70g.		
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.	
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA	
		SALATA	300g.	
FELUL III	ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI - 150g.			
SEARA	OREZ(300g.) CU GEM DE PIERSICI(70g.),BR.TEL.(100g.) / PULPA DE			
	DE PUI LA TAVA (90g.) CU SALATA DE VARZA ALBA (150g.) - HIV.			
	CEAI - 250ml.			
DESODAT	DIMINEATA	CEAI (250ml.), MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep) - 130g.		
		PAINE (pentru toata ziua) - 200g./300g.(gas.,hep.),GEM(80g.)-LFV f.p.,		
		UNT(30g.),GEM(hep.)-3 b.,OU(1 b.),URDA(150g.)/200g.-gas.,hep.),		
		ROSII CHERY (100g.) ORA 10: NAPOLITANA - 70g.		
HEPATIC	PRANZ	FELUL I	BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.	
		- CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE (LFV cop., hep.) - 400g.		
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA	
		SALATA	(300g.) - des. / CARTOFI SOTE (LFV,gas.,hep.) - 250g. CU PIEPT DE	
		FELUL III	PUI LA TAVA (hep.III) - 90g. SI SALATA SFECLA ROSIE (LFV,hep.) - 100g.	
LFV	SEARA	ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI - 150g.		
		OREZ(300g.) CU GEM (70g.),BR.TEL.(100g.) / BR.VACI(hep.) - 200g.		
		- OREZ (300g.) CU GEM DE PIERSICI (70g.), STIKSURI (40g.) - LFV f.p.		
		CEAI - 250ml.		
DIABET	DIMINEATA	CEAI AMAR(250ml.),MAR(200g.)/MAR COPT(D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.		
		PAINE (pentru toata ziua) - 100g./200g.(D.gas.,D.hep.,D.dec.),		
		UNT(30g.),PATE FICAT(100g.),CASCAVAL(70g.),ROSII CHERY (150g.).		
		- UNT(30g.),OU FIERT (1 buc.),URDA(200g.),ROSII CHERY (150g. - f.s.		
	ORA 10:00		KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.	
	PRANZ	FELUL I	BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.	
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA	
		SALATA	- BROCOLI SI CONOPIDA SOTE (D.gas.,D.hep.,D.dec.) - 250g. CU PIEPT	
		FELUL III	DE PUI (D.gas.,D.he.) - 90g. / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g.	
	ORA 16:00		GRATAR PULPA PUI (120g.)/BR.TEL.(D.dec.) - 150g.,ROSIE (150g.).	
SEARA	OREZ CU LEG.,BROCOLI,CONOPIDA(300g.) CU PULPA PUI(120g.)/BR.VACI			
	-200g. SI SAL.VARZA(150g.),SANA/IAURT 2,5%(D.gas.)-200g.CEAI AMAR			
RD IV RD V	DIMINEATA	CEAI AMAR (250ml.), MAR COPT (diz.V) - 130g.,		
		PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g.,		
		BRANZA TELEMEEA - 200g.		
	ORA 10:00		STIKSURI - 40g.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.	
		FELUL II	PILAF DE OREZ (300g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (diz.V) - 90g. /	
		FELUL III	BRANZA TELEMEEA (diz.IV) - 150g.	
ORA 16:00		STIKSURI - 40g.		
SEARA	OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.) .			
	CEAI AMAR - 250ml.			
SUPLIMENT	ORA 10:00	HIV	COMPOT PIERSICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)	
		LFV	COMPOT PIERSICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)	
		HEPATIC	COMPOT PIERSICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)	
	ORA 16:00	HIV	KEFIR (250g.), PLACINTA CU BR.VACI (150g.).	
		LFV	KEFIR (250g.), PLACINTA CU BR.VACI (150g.).	
		HEPATIC	IAURT 0,1% (200g.),PLACINTA BR.VACI (150g.).	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA
NETIDU