


MENIUL ZILNIC - INFECTIOASE
12.03.2026

COMUNE HIV INSOTITOR	DIMINEATA	CEAI (250ml.) , MAR (200g.) ,		
		PAINE (pentru toata ziua) - 300g.,		
		UNT(30g.),PATE FICAT(100g.),CASCAVAL(70g.),GOGOSARI IN OTET(70g.)		
		ORA 10: COMPOT DE PIERSICI - 240g.		
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE FASOLE ALBA / SUPA CU FULGI OU (HIV.,cop.) - 400g.	
		FELUL II	OREZ CU LEGUME ,CONOPIDA SI BROCOLI (300g.) CU PULPA DE PUI	
		SALATA	LA TAVA (120g.) SI SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.).	
FELUL III	ORA 16: CORN CU RAHAT - 150g.			
SEARA	CARTOFI CU SMANTANA (300g.),BR.TEL.(100g.)/CARTOFI SOTE(250g.) CU PULPA PUI LA TAVA(120g.),SAL. VARZA(150g.) ,SANA(200g.)- HIV. CEAI - 250ml.			
DESODAT	DIMINEATA	CEAI (250ml.) , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep) - 130g.		
		PAINE (pentru toata ziua) - 300g.,GEM DE FRUCTE (80g.)-LFV f.p., UNT(30g.),GEM(40g./60g.-hep.),OU(1 buc.),URDA(150g./200g.-hep.),AR ORA 10: CP.PIERSICI(240g.)/CP.MERE(300g.)+ BISC. OB.(40g.)- gas.		
HEPATIC	PRANZ	FELUL I	SUPA DE VARZA ALBA - 400g. - SUPA DE ZARZAVAT (LFV cop.,hep.) - 400g.	
		FELUL II	OREZ CU LEG.,CONOP. SI BROC.(300g.) CU PULPA PUI LA TAVA(120g.)-de - PULPA PUI LA TAVA (hep.III)-120g.CU GARNIT.OREZ(300g.) -hep.	
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.	
		FELUL III	ORA 16: CORN CU RAHAT - 150g.	
LFV	SEARA	CARTOFI CU SMANTANA (300g.),BR. TEL. (100g.)/CARTOFI SOTE (250g.) CU BR.VACI (200g.) - hep./CARTOFI NATUR (250g.) CU SALATA DE VARZA ALBA (150g.) , STIKSURI(40g.) - LFV f.p. CEAI - 250ml.		
DIABET	DIMINEATA	CEAI AMAR(250ML.),MAR (200g.)/MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.)-130g.		
		PAINE (pentru toata ziua) - 200g.		
		UNT(30g.),PATE(100g.),CASCAVAL(70g.),GOGOSARI IN OTET(70g.). - UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) ,URDA (200g.) , ROSIE (150g.) - f.s.		
	ORA 10:00	KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.		
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE VARZA ALBA - 400g.	
		FELUL II	OREZ CU LGUME, CONOPIDA SI BROCOLI (300g.) CU PULPA PUI LA TAVA (120g.) / BR.TELEMEA (D.dec.) - 150g.	
		FELUL III	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.	
ORA 16:00	GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) /BR.TELEMEA (D.dec.) - 150g.,ARDEI(100g.). CARTOFI SOTE (250g.) CU PULPA PUI LA TAVA(120g.)/BR.VACI(D.dec.) -200g. SI SAL.VARZA(150g.).SANA/IAURT 2,5%(D.g.)-200g.CEAI AMAR (2			
SEARA				
RD IV RD V	DIMINEATA	CEAI AMAR (250ml.) , MAR COPT (diz.V) - 130g. ,		
		PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g., BRANZA TELEMEA - 200g.		
	ORA 10:00	STIKSURI - 40g.		
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.	
		FELUL II	PILAF DE OREZ (300g.) CU RASOL PULPA DE PUI (diz.V) - 120g. /	
		FELUL III	BRANZA TELEMEA (diz.IV) - 150g.	
ORA 16:00	STIKSURI - 40g.			
SEARA	OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.) . CEAI AMAR - 250ml.			
SUPLIMENT	ORA 10:00	HIV	COMPOT PIERSICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)	
		LFV	COMPOT PIERSICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)	
		HEPATIC	COMPOT PIERSICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)	
	ORA 16:00	HIV	KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT (150g.).	
		LFV	KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT (150g.).	
		HEPATIC	IAURT 0,1%(200g.) , CORN CU RAHAT (150g.).	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,
As.Diet. DUTA
NETIDU**