


MENIUL ZILNIC - INFECTIOASE
10.03.2026

COMUNE HIV INSOTITOR	DIMINEATA	LAPTE CU CACAO (250ml.) , MAR (200g.) ,		
		PAINÉ (pentru toata ziua) - 200g.,		
		UNT(30g.),GEM FRUCTE(60g.),BR.TELEMEA(100g.),MASLINE (70g.).		
		ORA 10: NAPOLITANA - 70g.		
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.	
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (110g.).	
		SALATA	SALATA DE VARZA ALBA - 150g.	
	FELUL III	ORA 16: GOGOSI CU GEM - 150g.		
SEARA	MAMALIGUTA (300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA (300g.) + GRATAR PULPA DE PUI (HIV) - 120g. CEAI - 250ml.			
DESODAT	DIMINEATA	LAPTE CU CACAO/LAPTE (gas.,hep.) -250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (, PAINÉ (pentru toata ziua) - 200g./300g.(gas.,hep.),GEM(80g.)-LFV f.p., UNT(30g.),GEM(60g.)/OU(gas.) -1 b.,TEL.URDA(100g.)/URDA(hep.)-200g ORA 10: NAPOLITANA - 70g.		
HEPATIC	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.	
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (des.) - 110g./ PULPA DE PUI LA TAVA (hep.III) - 120g.	
		SALATA	SALATA DE VARZA ALBA (150g.) / SFECCLA ROSIE LFV cop.,hep.) - 100g.	
		FELUL III	ORA 16: GOGOSI CU GEM - 150g.	
LFV	SEARA	MAMALIGUTA (300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA (300g.) - PASTE FAIN.CU BR.VACI SI UNT (370g.),IAURT 0.1%(200g.)-hep. - OSTROPEL DE PASTE FAIN .(350g.) , STIKSURI (40g.) - LFV f.p.CEAI		
DIABET	DIMINEATA	LAPTE CU CACAO / LAPTE (D.gas.,D.hep.-gas.) - 250ml. ,		
		PAINÉ (pentru toata ziua) - 100g./200g.(D.gas.,D.hep.- gas.),		
		UNT(30g.),OU FIERT(1 buc.),BRANZA TELEMEA(150g.),MASLINE(70g.). MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.		
		ORA 10:00	KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU FULGI OU - 400g.	
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (110g.)/PULPA DE PUI LA TAVA (D.GAS,D.hep.) - 120g./BR.TELEMEA(D.dec.)- 150g.	
		SALATA	SALATA DE VARZA ALBA - 150g.	
	FELUL III	SALATA DE VARZA ALBA - 150g.		
	ORA 16:00	GRATAR PIEPT PUI (90g.) / URDA (D.dec.) - 200g.,ROSIE (150g.).		
SEARA	MAMALIGUTA (300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA (300g.) + RASOL PULPA DE PUI (120g.). CEAI AMAR (250ml.).			
RD IV RD V	DIMINEATA	CEAI AMAR (250ml.) , MAR COPT (diz.V) - 130g. ,		
		PAINÉ PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g., BRANZA TELEMEA - 200g.		
	ORA 10:00	STIKSURI - 40g.		
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.	
		FELUL II	PILAF DE OREZ (300g.) CU RASOL PULPA DE PUI (diz.V) - 90g. / BRANZA TELEMEA (diz.IV) - 150g.	
		FELUL III	BRANZA TELEMEA (diz.IV) - 150g.	
ORA 16:00	STIKSURI - 40g.			
SEARA	OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.) . CEAI AMAR - 250ml.			
SUPLIMENT	ORA 10:00	HIV	COMPOT PIERSICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)	
		LFV	COMPOT PIERSICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)	
		HEPATIC	COMPOT PIERSICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)	
	ORA 16:00	HIV	KEFIR (250g.) , GOGOSI CU GEM (150g.).	
		LFV	KEFIR (250g.) , GOGOSI CU GEM (150g.).	
		HEPATIC	IAURT 0,1%(200g.) , GOGOSI CU GEM (150g.).	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (painé si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,
As.Diet. DUTA
NETIDU**