



MENIUL ZILNIC - INFECTIOASE

07.03.2026

COMUNE HIV INSOTITOR	DIMINEATA		CEAI (250ml.) , MAR (200g.) , PAINE (pentru toata ziua) - 300g., UNT(10g.),GEM(20g.),OU(1 buc.),URDA(150g.),ARDEI(70g.),MASLINE(30g.) ORA 10: BISCUITI EUGENIA - 30g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE CARTOFI / CIORBA DE ZARZA CU OREZ (HIV, cop.) - 400g.
		FELUL II	MANCARICA DE MAZARE / CARTOFI PIURE (HIV,cop.) - 250g.
		SALATA	CU PULPA PORC LA TAVA (120g.) SI SALATA SF. ROSIE(HIV,cop) - 100g.
		FELUL III	ORA 16: STRUDEL CU BRANZA DE VACI - 150g.
	SEARA		PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI (370g.),IAURT 2,5% (200g.) + PULPA PUI LA TAVA (120g.) CU SALATA DE VARZA ALBA (150g.) - HIV. CEAI - 250ml.
DESODAT	DIMINEATA		CEAI (250ml.) , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep) - 130g. PAINE (pentru toata ziua) - 300g.,GEM(80g.),CASTRAVETE(100g.)-LFV f.p. UNT(10g./20g.-gas.),GEM(20g./60g.-hep.)OU(1 b.),URDA(150g./200g.- ORA 10: BISCUITI EUGENIA (30g.) / BISCUITI OBISNUITI (gas.) - 40g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU GALUSTI GRIS - 400g. - CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ (LFV f.p.,hep.) - 400g.
		FELUL II	GHIVECI DE LEGUME (350g.) SI PULPA DE PUI LA TAVA (des.)-120g. - CARTOFI PIURE (hep.) -250g. CU PULPA DE PUI LA TAVA (hep.III) - 120g.
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.) - hep.
		FELUL III	ORA 16: STRUDEL CU BRANZA DE VACI - 150g.
	SEARA		PASTE FAIN.CU BR.VACI SI UNT(370g.),IAURT 2,5%/0,1%(hep.) - 200g. - OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (350g.) , STIKSURI (40g.) - LFV f.p. CEAI - 250ml.
HEPATIC	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. , PAINE (pentru toata ziua) - 200g. UNT(20g.),OU(1 buc.),URDA(200g.),ARDEI GRAS(70g.),MASLINE(30g.). MAR (200g.) / MAR COPT(D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.
	ORA 10:00		KEFIR - 250g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	GHIVECI DE LEGUME (350g.) CU PULPA PORC / PUI (f.s.)-120g.
		SALATA	- SOTE FASOLE PASTAI (D.dec.,D.gas.,D.hep.) - 250g. CU PULPA DE PUI (120g.) / BRANZA TELEMEA (D.dec.) - 150g.
		FELUL III	GRATAR PIEPT PUI (90g.) / BR.TEL.(D.dec.) - 150g.,ROSIE (150g.).
	ORA 16:00		OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (250g.) CU PULPA PUI LA TAVA(120g.) / BR.VACI (D.dec.) -200g.SANA/IAURT 2,5%(D.g.)-200g.CEAI AMAR (250m
LFV	DIMINEATA		CEAI AMAR (250ml.) , MAR COPT (diz.V) - 130g. , PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g., BRANZA TELEMEA - 200g.
	ORA 10:00		STIKSURI - 40g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	PILAF DE OREZ (300g.) CU RASOL PULPA DE PUI (diz.V) - 120g. / BRANZA TELEMEA (diz.IV) - 150g.
		FELUL III	STIKSURI - 40g.
	ORA 16:00		OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.) .
	SEARA		CEAI AMAR - 250ml.
DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR (250ml.) , MAR COPT (diz.V) - 130g. , PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g., BRANZA TELEMEA - 200g.
	ORA 10:00		STIKSURI - 40g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	PILAF DE OREZ (300g.) CU RASOL PULPA DE PUI (diz.V) - 120g. / BRANZA TELEMEA (diz.IV) - 150g.
		FELUL III	STIKSURI - 40g.
	ORA 16:00		OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.) .
	SEARA		CEAI AMAR - 250ml.
RD IV RD V	DIMINEATA		CEAI AMAR (250ml.) , MAR COPT (diz.V) - 130g. , PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g., BRANZA TELEMEA - 200g.
	ORA 10:00		STIKSURI - 40g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	PILAF DE OREZ (300g.) CU RASOL PULPA DE PUI (diz.V) - 120g. / BRANZA TELEMEA (diz.IV) - 150g.
		FELUL III	STIKSURI - 40g.
	ORA 16:00		OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.) .
	SEARA		CEAI AMAR - 250ml.
SUPLIMENT	ORA 10:00		HIV COMPOT PIERCICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.) LFV COMPOT PIERCICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.) HEPATIC COMPOT PIERCICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)
	ORA 16:00		HIV KEFIR(250g.) , STRUDEL CU BR.VACI(150g.). LFV KEFIR(250g.) , STRUDEL CU BR.VACI(150g.). HEPATIC IAURT 0,1%(200g.) , STRUDEL BR.VACI (150g.).

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoză), cereale care contin gluten (paină si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA
NETIDU