



MENIUL ZILNIC - INFECTIOASE

03.03.2026

COMUNE HIV INSOTITOR	DIMINEATA		LAPTE CU CACAO (250ml.) , MAR (200g.) ,	
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.,	
			UNT(30g.),GEM FRUCTE(60g.),BR.TELEMEA(100g.),MASLINE (70g.).	
			ORA 10: NAPOLITANA - 70g.	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA TARANEASCA DE LEGUME - 400g.	
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (110g.).	
		SALATA	SALATA DE VARZA ALBA - 150g.	
FELUL III		ORA 16: GOGOSI CU GEM - 150g.		
SEARA		MAMALIGUTA (300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA (300g.)		
		+ GRATAR PULPA DE PUI (HIV) - 120g.		
		CEAI - 250ml.		
DESODAT	DIMINEATA		LAPTE CU CACAO/LAPTE (gas.,hep.) -250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (	
PAINE (pentru toata ziua) - 200g./300g.(gas.,hep.),GEM(80g.)-LFV f.p.,				
UNT(30g.),GEM(60g.)/OU(gas.) -1 b.,TEL.URDA(100g.)/URDA(hep.)-200g				
ORA 10: NAPOLITANA - 70g.				
HEPATIC	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.	
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (des.) - 110g./	
		SALATA	PULPA DE PUI LA TAVA (hep.III) - 120g.	
		FELUL III	SALATA DE VARZA ALBA (150g.) / SFECLA ROSIE LFV cop.,hep.)- 100g.	
LFV	SEARA		ORA 16: GOGOSI CU GEM - 150g.	
			MAMALIGUTA (300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA (300g.)	
			- PASTE FAIN.CU BR.VACI SI UNT (370g.),IAURT 0.1%(200g.)-hep.	
			- OSTROPEL DE PASTE FAIN .(350g.) , STIKSURI (40g.) - LFV f.p.CEAI	
DIABET	DIMINEATA		LAPTE CU CACAO / LAPTE (D.gas.,D.hep.-gas.) - 250ml. ,	
			PAINE (pentru toata ziua) - 100g./200g.(D.gas.,D.hep.- gas.),	
			UNT(30g.),OU FIERT(1 buc.),BRANZA TELEMEA(150g.),MASLINE(70g.).	
			MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.	
	ORA 10:00		KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA TARANEASCA DE LEGUME - 400g.	
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (110g.)/PULPA	
		SALATA	DE PUI LA TAVA (D.GAS,D.hep.) - 120g./BR.TELEMEA(D.dec.)- 150g.	
		FELUL III	SALATA DE VARZA ALBA - 150g.	
ORA 16:00		GRATAR PIEPT PUI (90g.) / URDA (D.dec.) - 200g.,ROSIE (150g.).		
SEARA		MAMALIGUTA (300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA (300g.)		
		+ RASOL PULPA DE PUI (120g.). CEAI AMAR (250ml.).		
RD IV RD V	DIMINEATA		CEAI AMAR (250ml.) , MAR COPT (diz.V) - 130g. ,	
			PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g.,	
			BRANZA TELEMEA - 200g.	
	ORA 10:00		STIKSURI - 40g.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.	
		FELUL II	PILAF DE OREZ (300g.) CU RASOL PULPA DE PUI (diz.V) - 90g. /	
		FELUL III	BRANZA TELEMEA (diz.IV) - 150g.	
	ORA 16:00		STIKSURI - 40g.	
SEARA		OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.) .		
		CEAI AMAR - 250ml.		
SUPLIMENT	ORA 10:00	HIV	COMPOT PIERSICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)	
		LFV	COMPOT PIERSICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)	
		HEPATIC	COMPOT PIERSICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)	
	ORA 16:00	HIV	KEFIR (250g.) , GOGOSI CU GEM (150g.).	
		LFV	KEFIR (250g.) , GOGOSI CU GEM (150g.).	
		HEPATIC	IAURT 0,1%(200g.) , GOGOSI CU GEM (150g.).	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoză), cereale care contin gluten (paină si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,
As.Diet. DUTA
NETIDU**