


MENIU ZILNIC - PEDIATRIE
24.02.2026

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Gris cu lapte 300 ml. Unt 20 gr.Gem 40 gr Telemea 70 gr Paine 60 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Cascaval 70 gr.Paine 30 gr
	DEJUN	Supa de legume 300 gr Ficatei de pasare sote 90 gr Orez cu legume 200 gr Paine 60 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Gogosi cu gem 150 gr
	CINA	Budince de paste fainoase cu branza de vaci si unt 270 gr Lapte 150 ml Paine 60 gr, Ceai
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Lapte 250 ml Unt 30 gr,Gem 60 gr Pate 100 gr, Crenw 60 gr Paine 100 gr, Ceai
	SUPLIMENT ORA 10	Compot 240gr, Eugenia 1 pac
	DEJUN	Ciorba de zarz cu fidea 400 gr Ficatei de pasare sote 110 gr Orez cu legume 300 gr. Paine 100 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Gogosi cu gem 150 gr
	CINA	Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr Iaurt 1 buc Ceai Paine 100 gr
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Unt 30 gr, Gem 60 gr Pate 100 gr Crenw 60 gr Paine 100 gr, Ceai
	SUPLIMENT ORA 10	Eugenia 1 pac
	DEJUN	Ciorba de zarzavat cu fidea 400 gr Ficatei de pasare sote 110 gr Orez cu legume 300 gr. Paine 100 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Gogosi cu gem 150 gr
	CINA	Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr Napolitana 1 buc Ceai Paine 100 gr
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	2 Oua ochiuri. Cascaval 100 gr Sunca 100 gr Paine 100 gr, Ceai
	DEJUN	Ciorba de zarz cu fidea 400 gr Pulpa de pui la tava 90 gr Orez cu legume 300 gr. Paine 100 gr,
	CINA	Snitel din piept de pui 100 gr Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr Paine 100 gr Ceai ,

Intocmit,

as Stadoleanu

Mihaela