



MENIU ZILNIC - PEDIATRIE

19.02.2026

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Gris cu lapte 300 gr
		Unt 20 gr,Gem 40 gr
		Cascaval 70 gr
		Paine 60 gr,Mar 200 gr
		Ou fiert,Paine 30 gr
	SUPLIMENT ORA 10	
	DEJUN	Supa de zarzavat cu paste fainoase 300 ml
		Rulada din piept de pui 100 gr
		Orez cu legume,brocoli si conopida 200 gr
		Paine 60 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Corn cu rahat 150 gr
	CINA	Musaca de cartofi 200 gr cu piept de pui 60 gr
		Lapte 150 ml
		Paine 60gr
		Ceai.
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Lapte 250 ml,Mar 200 gr
		Unt 30 gr.Rosii 100 gr
		Pate ficat 100 gr,Cascaval 70 gr
		Paine 100 gr,Ceai
		Compot 240 gr.Napolitana 1 buc
	SUPLIMENT ORA 10	
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr
		Pulpa de pui 90 gr la tava
		Orez cu legume,conopida si brocoli 300 gr.Salata de varza 150 gr
		Paine 100gr
	SUPLIMENT ORA 16	Corn cu rahat 150 gr
	CINA	Cartofi cu smantana 300gr
		Telemea 70 gr
		Paine 100 gr
		Ceai
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Unt 30 gr, Rosii 100 gr
		Cascaval 70 gr
		Pate ficat 100 gr
		Ceai ,Paine 100 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Compot 240 gr.Biscuiti 1 pac
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr
		Pulpa pui la tava 90 gr
		Orez cu legume,conopida si brocoli 300 gr
		Paine 100 gr, Gogosari in otet 50 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Corn cu rahat 150 gr
	CINA	Cartofi cu smantana 300 gr
		Branza topita 70 gr
		Paine 100 gr
		Ceai
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	2 Oua ochiuri,Rosii 100 gr
		Cascaval 100 gr
		Sunca presata 100 gr
		Paine 100 gr, Ceai
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr
		Pulpa pui la tava 90 gr
		Orez cu legume conopida si brocoli 300 gr
		Paine 100 gr,Salata de varza 150 gr
	CINA	Snitel din piept de pui 100 gr
		Piure de cartofi 250 gr
		Paine 100gr
		Ceai, Salata de sfecla rosie 120 gr

Intocmit,
as.Maxim
Cristina