


MENIU ZILNIC - PEDIATRIE
12.02.2026

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Gris cu lapte 300 gr Unt 20 gr,Gem 40 gr Telemea 70 gr Paine 60 gr,Mar 200 gr Cascaval 70 gr,Paine 30 gr
	SUPLIMENT ORA 10	
	DEJUN	Supa de zarzavat cu paste fainoase 300 ml Rulada din piept de pui 100 gr Orez cu legume 200 gr Paine 60 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Corn cu rahat 150 gr
	CINA	Musaca de cartofi 200 gr cu piept de pui 60 gr Lapte 150 ml Paine 60gr Ceai.
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Lapte 250 ml,Mar 200 gr Unt 30 gr, Gem 60 gr Sunca pres.70 gr,Cascaval 70 gr Paine 100 gr,Ceai Br.topita 70 gr, Paine 30gr
	SUPLIMENT ORA 10	
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr Pulpa de pui 90 gr la tava Orez cu legume,conopida si brocoli 300 gr Paine 100gr
	SUPLIMENT ORA 16	Corn cu rahat 150 gr
	CINA	Cartofi cu smantana 300gr Telemea 70 gr Paine 100 gr Ceai
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Unt 30 gr, Gem 60gr Cascaval 70 gr Sunca pres.70 gr Ceai ,Paine 100 gr Napolitane 11 buc
	SUPLIMENT ORA 10	
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr Pulpa pui la tava 90 gr Orez cu legume,conopida si brocoli 300 gr Paine 100 gr, Gogosari in otet 50 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Corn cu rahat 150 gr/Melc cu nuca 150 gr
	CINA	Cartofi cu smantana 300 gr Telemea 70 gr Paine 100 gr Ceai
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	2 Oua fierte,Masline 100 gr Cascaval 100 gr Sunca pres.100 gr Paine 100 gr, Ceai
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr Pulpa pui la tava 90 gr Orez cu legume conopida si brocoli 300 gr Paine 100 gr,Salata de sf.rosie 120 gr
	CINA	Snitel din piept de pui 100 gr Piure de cartofi 250 gr Paine 100gr Ceai, Salata de sf.rosie 120 gr

Intocmit,

as.Loghin Luiza